

КАНОН

KANON
RUSSIAN MONTHLY
PUBLICATION

Нам 10 лет

FEBRUARY 2013

ЖУРНАЛ ДЛЯ
ДУМАЮЩИХ ЛЮДЕЙ

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, КАНОН!

ПРИГЛАШАЕМ на литературно-творческий
вечер «Письмо Богу» стр. 7



СЕРГЕЙ ХОМИЧ,
епископ церквей
Беларуси, выразил
свою позицию
о «чипизации»



ЙОГАНЕС РАЙМЕР,
доктор богословия, рас-
сказал как отличить
случайности от Божьего
проведения?



СЕРГЕЙ ГАВРИЛОВ:
«Если христиане это соль
земли, то они должны
быть везде»



**ВИКТОР
ПАВЛОВСКИЙ**
об ужасающих
данных современ-
ного христианства

ЧИТАЙТЕ ИНТЕРВЬЮ В ТЕМЕ НОМЕРА СТР. 10

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, КАНОН!



Добрый день, дорогие читатели!

Наступил ожидаемый всеми нами месяц февраль. Взрослые обычно не с таким трепетом ждут Дня рождения, как дети. Многие мои знакомые предпочитают скрыться от излишнего внимания, уехать подальше от поздравлений, подарков и назойливых друзей. Но праздник, который приближается в этом месяце, почему-то особенно радует мое сердце. С одной стороны, мне не верится, что прошло уже 10 лет с тех пор, как вышел первый номер журнала. Во-вторых, я поражаюсь, как нам удалось все это время удерживать ваше внимание и доверие. Но больше всего меня удивляет то, как сильно нас благословлял Господь на протяжении этих 10 лет. Когда мы готовили первый выпуск, практически никто не верил в такой успех и длинный путь, который придется пройти. Но Господь верил, и благословил нас.

Оглядываясь назад, я вижу удивительные плоды Божьего труда, человеческих усилий и множество стечений обстоятельств, из которых со временем вырисовывался Божий замысел — нести Его слово и возрастить в этом Слове. В этом мы нашли свое при-

звание, нашли себя, и со временем получили плоды своего труда.

Журнал «Канон» рассматривает христианство как мировоззрение, а не как древнюю экзотическую религию или свод правил и догматов веры, далеких от реальной человеческой жизни. Поэтому «Канон» — это всегда размышления о смысле жизни, о значимости человеческой личности, о проблемах современности и о вечных духовных ценностях, без которых мы — всего лишь проходящие и уходящие носители культуры.

Наш журнал создавался, выпускался, и будет выпускаться в первую очередь, для вас, дорогие друзья, и конечно, для славы Божьей. За 10 лет журнал обрел своих читателей, завоевал их уважение, любовь и доверие, которыми он бесконечно дорожит.

Мы всегда хотели объединить людей думающих, отзывчивых и порядочных, страдающих и бескорыстных, людей с чистым сердцем и светлыми, добрыми мыслями. «Удерживай язык свой от зла и уста свои от коварных слов. Уклоняйся от зла и делай добро; ищи мира и следуй за ним».

И мы еще раз убедились в этом, получив множество ваших писем для участия в конкурсе «Письмо Богу». Я был удивлен, сколько талантливых читателей приобрел журнал за 10 лет. Мы обязательно напечатаем лучшие работы в следующем номере. А пока приглашаем всех вас на День рождения журнала «Канон», который пройдет в формате литературно-творческого вечера 23 февраля в 18:00 по адресу: Church of Grace 221 Hardie Ave NW Renton, WA 98057. Нам очень хочется с вами познакомиться, пообщаться, и завязать настоящие живые отношения. Не могу не сказать того же о рекламодателях, без которых ни один выпуск не увидел бы мир. Мы будем рады разделить с вами, дорогие друзья, наш праздник, поэтому милости просим. Более детально об этом вечере вы сможете прочитать на стр. 7.

Забегая наперед, хочу сказать, что команда нашего журнала всегда рада служить вам добрым, мудрым словом, хорошим советом, полезным знанием, делиться с вами тем, что Господь открывает человеку, какие лучи света проливает на ограниченный человеческий разум. Будьте всегда благословением для нас, а мы постараемся отвечать вам тем же!

Лучший подарок для нас — это ваше внимание.

**С уважением,
главный редактор
Олег Мартыненко**

Не ломайте голову. ЗВОНИТЕ сразу!



LAW OFFICE OF
**ANTHONY W.
DOUGHERTY**
Автомобильные аварии
Несчастные случаи
Медицинские ошибки
Травмы на работе
Несчастные случаи
со смертельным
исходом



LAW OFFICE OF
ANNA R. TSEYTLIN
Автомобильные аварии
Иммиграционное право
вкл. политическое убежище,
визы, грин-карты, гражданство,
визы жертвам семейного
насилия (VAWA)
Разводы по обоюдному согласию
Завещания и доверенности



LAW OFFICE OF
KENNETH L. GROVER
Автомобильные аварии
вождение в нетрезвом
состоянии (DUI)
Криминальное право
Все виды штрафов
не криминальные,
в округах Pierce, King,
Snohomish \$150



LAW OFFICE OF
**MARINA
DZHAMILOVA**
Автомобильные аварии
Иммиграционное право
включая иммиграцион-
ные аресты
Семейное право
Банкротство SSI-SSDI
Unemployment appeals



LAW OFFICE OF
IOULIA ROUSSINOVA
Бизнес Иммиграция
Бизнес право и регистрация
Бизнесов
Налоговое право
Завещания, трасты
Операции с недвижимостью
Брачные договоры
Наследство



LAW OFFICE OF
SENG J. LIVINGSTON
Автомобильные аварии
Вождение в нетрезвом
состоянии (DUI)
Криминальное право
Все виды штрафов в
Western Washington.
Не криминальные в округах
Pierce, King и Snohomish - \$ 150



**МИХАИЛ
ЖОВТИС**
паралигал
Русская линия
24/7
(206) 909-2535

Renton: 451 S.W. 10th Street, suite 215, Renton, WA 98057

Bellevue: 10 148th Ave. NE, suite 201, Bellevue, WA 98007

Tacoma: 8833 Pacific Ave, suite G, Tacoma, WA 98444

Everett: 6320 Evergreen Way, suite 201A, Everett, WA 98203

www.BestLawTeam.com

425-264-2000

АВТОМОБИЛИ

Advanced Tint	48
AIT Перевозка автомобилей.....	38
Auburn Auto Clinic	46
Line of Sight Autoglass	45
Master Auto Glass.....	43
Mercedes of Lynnwood	39
Xtreme	27
Обслуживание траков.....	48
Продажа колес, шиномонтаж	56
Тонировка стекол.....	48

БУХГАЛТЕРИЯ / TAX RETURN

EVL Accounting.....	48
Владимир Раскин CPA	46

ДЕТСКИЕ САДЫ

Diana's Day Care	48
------------------------	----

ЗАЙМЫ / ФИНАНСЫ

Анатолий Адамюк.....	45
Лариса Боришкевич.....	45
Сергей Широков.....	43

КОСМЕТИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Crystal Bright Cleaning	47
Marino salon & spa.....	40

МАГАЗИНЫ

JR Furniture	34
--------------------	----

Quality Furniture Inc.....	31
Пирожки.....	27

МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

Adult and Child Medicine.....	40
European Health Center.....	39
Лана Полингер.....	42
Лечение травм.....	45
Михаил Бураковский.....	21
Сергей и Илона Барлам	17

НЕДВИЖИМОСТЬ

Max Rombakh	37
Nataliya Kuksyuk.....	46
Виктор Горбачук	42
Виталий Петровский.....	23
Евгений Кулиновский	41
Микшанские.....	22
Павел Степанов	8
Петр Боришкевич	37

ПОХОРОННЫЕ УСЛУГИ

Cemeteries & Funeral Home.....	43
Памятники.....	44

ПУТЕШЕСТВИЯ (TRAVEL)

Aurora Valley.....	42
Gabriel Travel	63
Mission Valley	9

Vacation Deals	47
World of Travel	60

СВАДЕБНЫЕ УСЛУГИ

Colibri Catering.....	47
Olga's wedding Service.....	47
Лимузин сервис.....	45
Свадебные платья	48
Свадебный сервис «Алеся»	46
Свадьба вашей мечты.....	45

СТОМАТОЛОГИ

Людмила Шур	26
-------------------	----

СТРАХОВАНИЕ

Alla Kozlov	48
SAV-ON.....	22
StateFarm.....	23

СТРОИТЕЛЬСТВО / РЕМОНТ

Карпет, линолеум	49
------------------------	----

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Crystal Bright Cleaning	48
Spirit Trucking.....	62
Требуются водители	46

УБОРОЧНЫЙ БИЗНЕС

ACS чистка ковра	44
Crystal Bright.....	48
Уборка домов.....	48

УСЛУГИ / РАЗНОЕ

FIS Inc. (Переводы)	30
Washington Translation Bureau.....	43
Банкетный зал	8
Дизайн рекламы.....	45
Кредитная история	47
Лимузин сервис.....	47
Переводчик Регина Франк.....	49
Похоронные услуги	61
Ремонт радиоэлектроники	49
TV - установка, ремонт	49

ФОТО / ВИДЕО

Elom pictures	48
---------------------	----

ЦЕРКВИ / МИССИИ

Courage Mission.....	57
Вашингтон Христианский.....	32

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Feldman & Lee.....	5
Kvasnyuk Law Office	36
Mccormick LAW Offices.....	9
Михаил Жовтис	3

Информация — живая. Реклама — творческая. Традиция — христианская.

КАНОН

Главный Редактор
Editor-in-chief

Oleg Martynenko
editor@kanonseattle.com

Редколлегия
Contributors
Victoria Gaydaeva
Alexander Marchenko
Nadia Khomaziuk

Дизайн и верстка
Design
Alexandr Sloboda
(Kanon Advertising Agency)
www.kanonusa.com

Рекламный отдел

Office
(425) 772-8462
(425) 747-2662

Факс
Fax
(425) 740-0258

Сайт
Site
www.kanonseattle.com

Электронная почта
E-mail
info@kanonseattle.com

Адрес офиса

Mail Address
KANON ICN.
14400 Bell Red Rd.
Ste #202
Bellevue, WA 98007

Часы работы
Work hours
Mo-Fr 10am — 6.30pm

Рекламное агентство
Advertising agency
www.kanonusa.com

Заказ рекламы

по телефону

425-772-8462

или на сайте www.kanonseattle.com

23

Deadline
is on

Прием рекламы
не позднее
23 числа

Бланк заказа — стр. 56

или на сайте
www.kanonseattle.com/zakaz_reclam



KANON INC.

Издатель и правообладатель компания Kanon, Inc. Журнал издается с 2002 года. Ежемесячный тираж до 10,000. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель. Перепечатка или частичное использование материалов журнала Канон, а также с веб-сайта www.KanonSeattle.com возможно только с письменного разрешения редакции.
2002-2013 © KANON INC.

АДВОКАТСКАЯ ФИРМА FELDMAN & LEE, P.S



www.feldmanandlee.com

КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО DUI

- незаконное хранение или ношение огнестрельного оружия
- воровство и кражи
- серьезные нарушения правил уличного движения
- угрозы, покушения и нападения
- преступления несовершеннолетних
- нарушения условных осуждений
- преступления, связанные с наркотиками
- федеральные криминальные обвинения



Ваши адвокаты:

Джеймс Фельдман
Катерина Кростовска
Джейсон Фельдман

Туан Фэн
Дэвид Ли
Брэндон Фельдман
Патрик Фельдман

Найдем ключ к решению любой ситуации

АВТОМОБИЛЬНЫЕ И ДРУГИЕ ВИДЫ АВАРИЙ

- аварии на большегрузных автомобилях
- велосипедные
- мотоциклетные
- аварии с вовлечением пешеходов
- укусы собак

оплата услуг после получения компенсации

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- предбрачные и послебрачные договоры
- родительский план алименты разводы
- раздел имущества завещания

253-859-2488



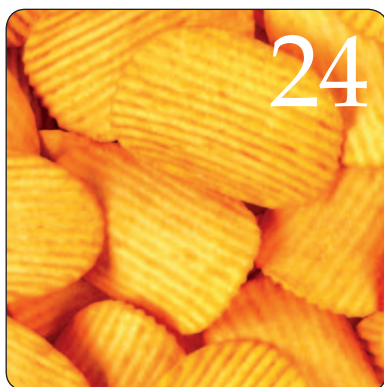
РОМАН БРИЧКА

ассистент
адвоката

19303 44th Ave W,
Lynnwood, WA 98036
fax 425.775.8016

604 West Meeker St, Suite 206,
Kent, WA 98032
fax 253.859.2295

1601 3rd Street, Suite 2,
Marysville, WA 98270
fax 425.775.8016



Тема номера

- 10** СЕРГЕЙ ХОМИЧ, ЕПИСКОП ЦЕРКВЕЙ БЕЛАРУСИ, ВЫРАЗИЛ СВОЮ ПОЗИЦИЮ О "ЧИПИЗАЦИИ"
- 12** ВИКТОР ПАВЛОВСКИЙ ОБ УЖАСАЮЩИХ ДАННЫХ СОВРЕМЕННОГО ХРИСТИАНСТВА
- 13** ДОКТОР БОГОСЛОВИЯ ЙОХАННЕС РАЙМЕР ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ
- 14** СЕРГЕЙ ГАВРИЛОВ: «ЕСЛИ ХРИСТИАНЕ ЭТО СОЛЬ ЗЕМЛИ, ТО ОНИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВЕЗДЕ»

Сегодня в мире

- 18** ГЛОБАЛЬНЫЕ УГРОЗЫ СУЩЕСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Это интересно

- 24** КАКИЕ ХИМИКАТЫ МЫ ПОТРЕБЛЯЕМ КАЖДЫЙ ДЕНЬ?

Здоровье

- 28** ПРО ВСЁ ВКУСНЕНЬКОЕ
- 54** ДОБАВКИ К ПИЩЕ: ТРАВЫ И СПЕЦИИ

Кулинария

- 58** ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Приглашаем
23
ФЕВРАЛЯ
18:00

КАНОН

*Литературно-творческий вечер по случаю
десятой годовщины журнала*

«Письмо Богу»

Приглашаем Вас на литературно-творческий вечер по случаю Дня рождения журнала «Канон».

Нам уже 10 лет. Это наш первый настоящий юбилей. За эти годы нам что вспомнить. Безусловно, есть к чему стремиться. А самое главное — есть чем поделиться с вами, дорогие друзья.

Месяц назад нашей редакцией был объявлен литературный конкурс **«Письмо Богу»**. Спасибо всем за участие, за прекрасные стихи и письма, которые мы получили. Все они чрезвычайно интересны, трогательны и заслуживают внимания. Вы у нас очень талантливы.

Как мы и обещали, во время праздника мы прочитаем самые искренние и глубокие мысли из писем к Создателю, а также поздравим победителей конкурса.

В программе выступление группы «Белые крылья» и других групп, а также викторины, фуршет, и приятное общение с редакцией, рекламодателями, читателями.

Вечер пройдет 23 февраля, в 18:00 по адресу:

Church of Grace
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057

Для нас лучший подарок — это ваше присутствие и хорошее настроение!

С нетерпением ждем встречи с вами!

Искренне ваш, журнал «Канон»

Вход свободный

По всем вопросам звоните:
(425) 772-8462





Marvel Food & Deli Tacoma

Tel: 253.537.1008 ext.304

БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ

Weddings • Parties • Family Events • Funerals

Beautiful, Modern & Spacious...

...fits up to 300 people!

www.marvelfoodanddeli.com



ПАВЕЛ СТЕПАНОВ

- Покупка домов и кондо
- Продажа недвижимости
- Банковские дома
- Short sale

(206) 683-4386

pavel.stepanov@gmail.com

Гарантия честности и профессионализма



© Perspective



McCORMICK LAW OFFICES

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы без взаимного согласия
Contested Divorce
- Разводы по взаимному согласию
Uncontested Divorce
- Порядок уплаты алиментов
Child Support and Alimony
- Модификация алиментов
Child Support Modification
- Вопросы о месте проживания детей
- Изменение и установление
рольотельских прав

PROTECTION AND RESTRAINING ORDERS

- Domestic Violence
- Spousal Threats of Deportation
- Child Abuse

БАНКРОТСТВО И СНИЖЕНИЕ ДОЛГОВ

- Ликвидация и списание долгов
- Рассрочка уплата долгов



Daniel McCormick
Attorney at Law

(206) 484-0876
Russian Line

(425) 238-5512
English line

DANIEL MCCORMICK

Daniel@McCormickLawOffices.com www.McCormicklawoffices.com
155 – 108th Ave NE, Suite 210 Bellevue, WA 98004

АВИАБИЛЕТЫ

В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ПЛАНЕТЫ

\$599

MOSCOW*

\$699

KIEV*

* Departure from New York, NY. Fare are subject to change and availability.
Travel January 15 - March 25. Taxes and fuel from 338.00 and up included. Max 1
month stay. Quoted on 12/21/12



MissionValley
TRAVEL INC.

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР **1.888.887.3060**
ЗАКАЗ БИЛЕТОВ **WWW.MVTI.COM**

ИНТЕРВЬЮ

СЕРГЕЙ ХОМИЧ, ЕПИСКОП ЦЕРКВЕЙ БЕЛАРУСИ, ВЫРАЗИЛ СВОЮ ПОЗИЦИЮ О "ЧИПИЗАЦИИ"



Если бы кому-то была достоверно известна таинственная дата окончания мировой цивилизации, люди непременно захотели бы вывести эту тайну.

Есть мнение, что мы живем не просто в последнее время, а в последние дни истории человечества. В связи с этим много разговоров о чипизации, духовном состоянии церкви и христиан, охлаждении любви и времени вознесения церкви.

На эти и другие вопросы ответил **Сергей Сергеевич Хомич**, епископ Объединенной Церкви христиан веры евангельской в Республике Беларусь, а также спикер Открытого форума 2013 в Сакраменто.

Елена Осипова: Что вы считаете более близким к истине: популярное ныне учение о процветании и преуспевании, как свидетельство правильного хождения пред Богом или же «кого любит Господь того наказывает»?

Сергей Хомич: Популярное ныне учение о процветании и преуспевании является неевангельским. То ли желая оправдать собственное любостяжание, то ли по другим причинам, некоторые проповедники навязывают свое мнение христианам, заявляя, что человек настоящей веры всегда будет материально богат. Надо отдать должное: делают это небезуспешно. Сердечная почва людей весьма восприимчива к такому учению и верующие идут за учителем, обещающим рай уже здесь на земле. С другой стороны, не вижу также, что вырванные из общего библейского контекста слова «кого любит Господь, того наказывает» являются свидетельством правильного хождения перед Богом. Как доброму, любящему Отцу Богу не хочется наказывать своих детей, но порой Он вынужден это делать, чтобы встряхнуть

свое чадо. И только потом мы осознаем, что это пошло нам на пользу. Итак, Библия показывает нам Бога, который восполняет наши нужды, в том числе и материальные, и мы верим Его Слову и молимся о подобных нуждах. Но при этом многие истинные христиане «скинутся в милотях и козьих кожах, терпят недостатки, скорби, озлобления», что вовсе не является показателем недостаточности их веры (как некоторые говорят). На страницах Писания мы также видим Бога, испытывающего нас порой в огненном горниле, но не переставшего нас любить. (По словарю «испытание — тяжелое переживание, жизненная невзгода, несчастье, требующее душевных сил».) Конечно, при этом мы просим, чтобы Господь избавил нас от подобного искушения, так как никому из нас не хочется терпеть подобные явления.

Е. О.: Говоря о последних днях истории человечества, в Библии есть следующее описание состояния последователей Христа, как совершенное низложение силы народа Божьего и Лаодикийское теплое, самодоволь-

ное и полуспящее состояние, а также усиление действий людей, чтущих Господа. Что практически означает бодрствовать на ваш взгляд?

С. Х.: Я верю, что на фоне общего самодовольного и спящего номинального христианства, Христова церковь, Его народ, будет бодрствовать: искать Божьего лица, поклоняться Отцу в духе и истине, проповедовать благую весть спасения, делать максимально зависящее, чтобы жить в соответствии с Божьей волей.

Е. О.: Складывается впечатление, что голос «рыкающего льва» в поисках «кого поглотить» стал звучать громче и в семьях, и в церкви. Означает ли это, что народу Божьему необходимы радикальные перемены в духовном состоянии или же нужно просто воспринимать это, как сигнал приближения последнего времени?

С. Х.: И одно, и другое. Несомненно, мы живем в последнее время, и как долго еще продлится ожидание второго при-

шествия Иисуса Христа на землю, мы не знаем. Но народу Божьему, а особенно служителям церкви, необходима радикальная перемена в своем духовном состоянии, в жертвенности (не только финансовой), в верности Господу и Его слову. Плевелы на Божье поле принес не просто враг, а служители, проповедующие, пусть даже косвенно, греховный либерализм и потворствующие прихотям невожрожденных людей.

Е. О.: По вашему мнению, что самое главное для сохранения священного огня Божьего в душах современных христиан? Как избежать охлаждения любви, о которой предупреждает Слово?

С. Х.: Трудно выделить самое главное. Наверное, возвращение к Божьему Слову и активный труд на Божьей ниве.

Е. О.: Перефразируя слова Иисуса Христа, соблюдение заповедей является свидетельством нашей любви к Нему. А если «все согрешили» и «нет праведного ни одного», то кто же любит Господа?

С. Х.: Во-первых, слова «все согрешили, нет праведного ни одного» говорят о не рожденных свыше людях, о нашем состоянии до уверования. А во-вторых, в каждом периоде истории церкви были любящие Господа, верные Ему сыновья и дочери. Они и сегодня есть. Возможно, это не епископы или пасторы, возможно у них нет громких титулов, они не ищут публичности, не мельтешат на телевидении. Скорее всего, о них мало знают. Но, несомненно, они есть. Они любят Господа, они знают Его и Он знает их. Как когда-то во дни Ильи Господь оставил между израильянами семь тысяч мужей, чьи колени не преклонились перед Ваалом, так и сегодня Он хранит Своих избранных.

Е. О.: Недавно появилась информация о 1500 французских добровольцах, вжививших чипы, чтобы покупать без кредитных карточек. Можно ли сказать, что это сбывающееся пророчество о начертании зверя, где «нельзя

будет ни покупать, ни продавать»?

С. Х.: Я в слова о начертании зверя вкладываю другой смысл. Духовный. От того, что в магазине мы будем рассчитываться не с помощью пластиковой карточки, а иным образом, на наше спасение это не повлияет. В чрезмерном страхе «чипизации» вижу даже дьявольскую уловку — увести людей от истинного страха Божьего. Уже и сейчас есть те, кто отказывается от идентификационного номера в паспорте, как знаку зверя, но своей жизнью поклоняется образу зверя. Впрочем, это чисто мое человеческое мнение.

Е. О.: Нет согласия по поводу того, когда будет вознесена церковь до, во время, или по окончании «великой скорби». На основании сравнения со временем Ноя, можно ли сказать, что после вознесения церкви, оставшиеся позади, обречены на гибель или же второй шанс при кончине века все же будет?

С. Х.: Знание о времени вознесения церкви не принесет пользы церкви. Христианам, занятым трудом на Божьей ниве, не до этого. Они сосредоточены на исполнении поручения Иисуса. Я замечая, что верующие люди, имеющие много свободного времени, увлекаются рассуждениями на эту тему, впадая порой в ненужную философию. Каждому из нас прямо сегодня, сейчас необходимо привести в порядок свою жизнь и быть готовым к вознесению, не занимаясь подсчетами возможной даты восхищения церкви. Для кого-то это произойдет раньше ожидаемого времени. Что касается второй части вопроса, считаю, что Христова церковь одна, Он придет за ней однажды и «добирать» потом никого не будет. Но в отношении спасения я вижу в Библии различие между церковью и просто спасенными от ада людьми. Хочу верить, что Бог даст еще шанс спасения для оставшихся после восхищения церкви.

Е. О.: Что вы считаете самым главным для ныне живущих современников? Что бы вы посоветовали тем, кто чув-

ствует, что охладел в духе?

С. Х.: Для ныне живущих христиан необходимо четкое осознание гибельности заигрывания с миром. Христиане должны видеть библейскую границу в вопросах нравственности, семьи, поведения, внешнего вида и др. Река без берегов — болото, и усилиями некоторых современных проповедников эти берега размыты до неузнаваемости. Современной церкви (церкви в широком смысле этого слова) необходимо покаяние. И настоящая перемена приведет современных христиан к настоящему «горению в духе».

Е. О.: Чем можно лучше всего прославить Бога на ваш взгляд? Обязательно ли для этой цели вести какое-либо служение в церкви или святая богобоязненная жизнь уже и является славой Бога?

С. Х.: Без святой богобоязненной жизни прославление пением, движениями и т.д. является не прославлением Бога, а бременем для Него (Исаия 1:13-14). Но христианин, стремящийся жить в чистоте, показывающий свою веру в своих делах (я не имею в виду фарисейское законничество — это другая крайность, крайность религии, убийственность буквы), такой христианин должен прославлять Бога и в церковном служении. К сожалению, многие христиане с большим стажем своей веры не понимают и не делают этого. Я верю, что наш Бог достоин гораздо большей хвалы, чем та, которая порой приносится Ему на наших богослужениях. При этом формы церковного прославления должны быть соответствующими духу Евангелия.

Интервью:

Елена Осипова

Пресс-центр служения Александра Шевченко

www.AleksandrShevchenko.org

ИНТЕРВЬЮ

Виктор Павловский об ужасающих данных современного христианства



Один из спикеров Открытого форума 2013, который 18 января прошел в Сакраменто, США, и сейчас транслируется на сайте forum.pema.tv, профессор истории богословия и церкви в духовной семинарии Молдовы, епископ союза ХВЕ республики Молдова, член Исполнительного Совета Всемирной Ассамблеи Божьего сообщества, **Виктор Павловский**, рассказал об ужасающих данных современного христианства, о том для чего нужны союзы церквей и какая вера самая правильная.

Вероника Никитская: Бытует мнение, что Вы консервативный человек. Так ли это?

Виктор Павловский: Да, я очень консервативный, если это касается теологии. Но если под словом консервативный подразумевается легализм, то я не сторонник этого. Мой консерватизм всегда выражен в абсолютной преданности Слову Божьему, серьезному подходу к служению и благочестивому хождению в Страхе Божьем.

В. Н.: На какую тему Вы любите проповедовать?

В. П.: Люблю проповедовать об Иисусе.

В. Н.: Для чего нужны союзы церквей? Можно ли обойтись без них?

В. П.: Союзы, объединения и им подобные названия может и не нужны, но вот братство, которое мы призваны любить, нам очень нужно и без чего, я считаю, нельзя обойтись.

В. Н.: Какая самая правильная вера?

В. П.: Писание говорит, чтобы мы имели Веру Божию.

В. Н.: Почему Пятидесятническое движение стало хорошо известным только в 20 веке, а не в средневековье?

В. П.: Найти ответ на вопрос, почему в 20-м веке, а не в средневековье, не просто. В этом нужно, прежде всего, признать суверенитет Бога. Пятидесятническое движение сделалось хорошо известным благодаря работе Духа Святого. В отличие от других деноминаций, пятидесятническое движение не имеет своих основателей. Дух святой начал это движение, и он доведет его до конца. Это как раз и есть то, что сделало его известным.

В. Н.: Что вас больше всего волнует в христианстве?

В. П.: Больше всего меня волнует то, к чему дошло современное христианство. Меня шокируют такие ужасающие данные, как количество разводов в церквях, заниженный моральный стандарт, добрачное сожителство и прочие.

В. Н.: Какая существует разница между поколениями гонимого христианства и современного?

В. П.: На данный момент я вижу раз-

ницу в жертвенности и посвященности верующих.

В. Н.: Для чего нужно христианское обучение, ведь раньше люди обходились и без этого?

В. П.: Многие делают грубейшую ошибку, когда пренебрегают возможностью получить хорошее образование. К сожалению, и сегодня духовное образование противопоставляется духовности, но это не библейский подход. Очень хорошо, когда образование дополняет духовность или наоборот.

Интервью:

Вероника Никитская

www.AleksandrShevchenko.org

ИНТЕРВЬЮ

Доктор богословия Йоханнес Раймер ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ



Йоханнес Раймер — доктор богословия, пастор, консультант, международный лектор и автор более 20 книг и множества статей.

Уехал из Советского Союза в Германию. Там он начал свои исследования в теологии. Учился в Германии и США, получил степень доктора богословия. После и во время учебы работал пастором в поместной церкви Lage, вскоре основал организацию LOGOS которая акцентировала внимание на Восточной Европе. Затем был призван стать профессором миссиологии UNISA (Южная Африка). В данное время возглавляет сеть по образованию и исследованиям в Европе (GBFE).

Вероника Никитская: Вы сами раньше не верили в существование Бога. Как Вы думаете, почему сегодня некоторые «христиане» становятся атеистами?

Йоханнес Раймер: Номинальные христиане могут знать много о христианстве, но оказывается, что Самого Христа они практически не знают. Они живут жизнью без могущественного присутствия Бога в ней. Апостол Павел говорит о таких людях в Еф.4:17–18

В. Н.: Какие темы проповеди Вы считаете, актуальны для современной молодежи?

Й. Р.: Проповеди, ведущие к личному переживанию Божьей реальности и Его силы. Молодых людей постмодерна редко можно заинтересовать наставляющей информацией, они хотят видеть доказательства в реальной жизни.

В. Н.: Как отличить случайности от Божьего проведения?

Й. Р.: Апостол Павел говорит в Послании к Римлянам 12:1-2, что «слышать Бога» предполагает посвящение своей жизни Ему и отделение себя от стиля жизни нашей культуры. Именно такие люди будут слышать Дух Господень,

говорящий духу нашему (Рим.8:16).

В. Н.: Можно ли по «церковному автопарку» определить духовное состояние прихожан?

Й. Р.: В некоторой степени — да. В «низах» среднего класса, например, машины стали символом социального статуса. Такие символы могут вырасти в идолы, владеющие нашими жизнями и вытеснить Бога и призвание на второе место.

В. Н.: Что больше всего вам нравится в вашей семье?

Й. Р.: Взаимоверие, которое является показателем нашей любви, и вместе с этим наша общая задача, исполнить Божью миссию.

В. Н.: Как вы относитесь к суевериям?

Й. Р.: Это опасные окна для оккультных зависимостей.

В. Н.: Что такое, по вашему мнению, НЛО?

Й. Р.: Определенно, это материалистические объекты военных секретных исследований, без всяких сверхъестественных свойств.

В. Н.: Социальные сети — зависимость или средство общения?

Й. Р.: Они могут быть и тем, и другим, как и многие инновации нашего времени. Особенную опасность стать зависимым они представляют для консервативных верующих, так как в течение многих лет они были изолированы от масс-медиа. А запретный плод сладок.

В. Н.: Говорят, что у каждого психолога должен быть свой психолог, а иначе к такому специалисту нельзя обращаться. А кому должен «изливать душу» пастор или душепопечитель и почему?

Й. Р.: Смотрите, значит, Бог посвятил команду людей вести церковь, команду апостолов, пророков, евангелистов, пасторов и учителей (Еф.4:11). Проблема современных пасторов — это их небиблейская идея пасторов «одиночек». Если их удастся повернуть к библейской модели лидерства, то проблема, которую Вы затронули, будет решена автоматически.

Интервью:
Вероника Никитская
www.AleksandrShevchenko.org

ИНТЕРВЬЮ

Если христиане это соль земли, то они должны быть везде



Один из участников Открытого Форума 2013 и юбилейной конференции, когда-то заключенный, а сегодня известный проповедник из Таджикистана, **Сергей Гаврилов** рассказал о своих взглядах на современное христианство ответив на вопросы.

Олеся Сытник: Одно из мнений слышавших Ваши проповеди, утверждает, что они только для теплых христиан. Как бы Вы ответили тем, кто так считает?

Сергей Гаврилов: В какой-то мере, можно сказать, что да. Я сам не занимаюсь распространением своих проповедей — времени нет, да и возможности. В Интернет попадают проповеди, которые я говорю в разных церквях, и там где снимают на видео, могут выкладывать видео в Интернет. Да. Потому что я вижу, что во многих церквях сегодня теплое состояние — хочется пробуждения! Но у меня есть и просто евангелизационные проповеди для неверующих людей, во время которых выходят на покаяние люди, которые делают это в первый раз.

О. С.: Как Вы оцениваете, на каком уровне находится современное христианство?

С. Г.: На протяжении всей истории христианство испытывает то подъем, то падение. Во времена гонений церковь становится более сплоченной, более собранной, горячее, молитвенной, духовной. Когда же наступает время бла-

годенствия, то происходит ослабление. В данный момент я больше нахожусь на территории СНГ и могу сказать, что пробуждение здесь было в 90-х годах, сегодня же все остановилось. Конечно, на это есть причины. Пробуждению способствовали наши отцы, которые платили цену за него, их благословение упало на нас. Сейчас люди как-то не готовы платить цену — век материализма, век размытия ценностей, либерального христианства, и мы погрязаем в нем. Сказывается также недостаток профессионализма в современных церквях, и, наверное, отсутствие стратегии, видения — все это приводит к тому, что движение пробуждения замедлилось.

О. С.: Что такое «жизнь с избытком»? Как она выглядит?

С. Г.: Жизнь с избытком — это, прежде всего, когда в твоей жизни Господь везде и во всем номер один. Богатство происходит от слова «Бог», и когда Он на первом месте и заполняет твою жизнь, то это и есть истинное богатство. Жизнь с избытком — это жизнь под руководством Духа Святого, это когда мы не мешаем Христу жить в нас и действовать через нас. А насчет материального, то Господь обещал, что если ты будешь

служить Христу и Он будет на первом месте, то у тебя будет все необходимое для себя и чтобы помочь другому. Если кому-то Бог дает сверх необходимого, то я считаю, это для того, чтобы деньги служили для расширения царствия Божьего здесь на земле. Я не сторонник учения процветания, но и не сторонник бедности. Есть здравая библейская середина, здоровый баланс — ты должен трудиться, зарабатывать своими руками, чтобы было из чего уделить нуждающимся.

О. С.: Прокомментируйте, пожалуйста, высказывание Августина Блаженного: «Люби Бога и поступай, как хочешь»?

С. Г.: Основной грех современного христианства — это нарушение главной и великой заповеди: любить Бога всем сердцем, всею душою, всею крепостию. Не просто успокаиваться тем, что я молюсь, читаю Библию и хожу в церковь, а стремиться полюбить Бога всей сущностью, ну и ближнего, как мы любим «себя любимых». Если ты выполняешь эти заповеди, если любишь, то действительно можешь поступать, как хочешь! Потому что если ты любишь Бога, то будешь стараться не грешить. Если любишь ближних, то они не будут

иметь проблем с тобою. То есть, когда ты любишь, исполняя великую заповедь, ты свободен и можешь поступать, как хочешь в состоянии этой любви.

О. С.: Что, на Ваш взгляд, может подорвать репутацию известного христианского служителя и приходилось ли Вам защищать свою репутацию в церкви?

С. Г.: Подорвать репутацию может реальный грех в жизни священнослужителя. Но я думаю, вопрос более касается сплетен и слухов, которые часто распространяются вокруг людей, которые находятся в служении. Ну что делать — это крест. Я тоже раньше думал, что если человек попадает в круг служения — это такое благословение! Да, это благословение, но нужно подготовиться «получать». Так было всегда. Таким было служение Христа, таким было служение Апостолов, такое сегодня служение всех ведущих лидеров. Раньше я, как Чапаев, брал саблю и бросался защищать свою репутацию: «Докажи, покажи, объясни!» Сейчас так понимаю, что не стоит терять на это время. Надо просто продолжать свое служение, а Бог рано или поздно скажет Свое слово и защитит. Как один человек сказал: «Никогда не спорь с глупцами, потому что ты опустишься до их уровня, а там они сильнее, чем ты». Другое дело — конструктивная критика. Если ты критикуешь мое служение, то предложи альтернативу, которая действует лучше. Но если ты только критикуешь, но ничего не предлагаешь, тогда просто закрой рот и молись. А вообще критика это комплимент, который неудачник платит преуспевающему. Есть еще и клевета. Вообще слово клеветник по-гречески звучит как диаволос... Это очень серьезно! Когда-то министр пропаганды Рейха, Гебельс, сказал: «Не придумывайте для пропаганды красивую ложь, не надо. Чем наглее ложь, тем быстрее в нее люди поверят». К сожалению, сегодня это работает. Почему-то люди быстро подхватывают ее и воспринимают. Я о себе слышал много разного, но только два человека за все мои годы служения позвонили и задали такой вопрос: «Сергей, мы слышали вот такое.

Как ты это объяснишь?» Всего два человека! И, слава Богу за таких людей, которые могут позвонить и спросить.

О. С.: Что Вы думаете о проповедях, в которых больше юмора, чем истин из Писания?

С. Г.: Все должно быть на своих местах. Юмор, хороший пример — это как красивое окошко в доме. Но проповедь должна передать суть, в проповеди должна быть какая-то цель — и проповедник должен этой цели достигнуть. Я не против проповедей экспозиционных, но в то же время я не считаю, что это единственно верная проповедь на сегодняшний день, потому что, читая проповеди Иисуса Христа, я вижу очень много примеров, но они служат для подкрепления сути сказанного слова. Конечно, в первую очередь работает Слово. Часто бывает такое, что хороший пример помогает людям помнить саму проповедь. Проходят годы, и люди, вспоминая пример, вспоминают проповедь. Я в своей практике это вижу.

О. С.: Христианство и политика — это совместимые понятия?

С. Г.: Владимир Ильич Ленин одним из первых подписал декрет об отделении церкви от государства, потому что умный Володя Ульянов понимал: если церковь будет влиять на государство — это очень опасно. Хочу сказать, что если в политике будет больше христиан, она от этого хуже не станет однозначно. Но если христиане буду от нее отстраняться, то управлять нами будут люди, не знающие Бога, и я думаю, от этого будет только хуже. Конечно, можно рассуждать о том, что там грязь и тому подобное. Хорошо, что Христос так не думал, когда шел на эту землю, что Он идет в такую грязную политику. Если соль земли будет осолять политику, думаю, будет прекрасно! Моя позиция такая: если христиане это соль земли, то они должны быть везде: в науке, в искусстве, в политике, в армии — везде. А если это амбар соли, под названием «церковь», а земля вокруг пустая, то это печально. Я не против, чтобы христиа-

не участвовали в политической жизни страны. Я знаю, например, что в Украине есть депутаты — христиане. Более того, раз в неделю они имеют молитвенное время, и человек 10-15 собираются в Верховной Раде для молитвы. Это очень хороший пример. Вспоминая времена Сидраха, Мисаха, Авденаго и Даниила мы видим, что они участвовали в политике, оставаясь верными Богу. Также мы читаем пророка Исаию, который пережил 3-4 царя, это не мешало ему!

О. С.: В чем причина того, что мало покающихся людей остается в церквях?

С. Г.: У меня служение евангелиста, благовестника, миссионера, я не занимаюсь пасторской деятельностью. Мне часто говорят: «Ну да, ты приезжал. Ну да, вышло 150 человек. А где они сегодня? Билли Грэм собирал стадионы, калялись тысячами, а где они?» Я думаю, это вопросы не к Билли Грэму, не к благовестнику, а к пасторам: «А где эти люди, которые покалялись на моих служениях в вашей церкви, где они?» Я сказал проповедь и уехал. Причем здесь я? Это проблема пасторов, которые не научили своих прихожан активно заниматься с неверующими людьми. И часто мы слышим: «Да вот, он неделю побыл и ушел, он не Бога искал». Из моей практики — очень мало людей приходят в церковь искать Бога. Одни приходят, чтобы выйти замуж, жениться. Другие приходят больные, вот говорили, что Бог исцеляет. Третьи приходят, потому что кризис, нет денег — говорили, Бог помогает. И только потом они обращаются по-настоящему к Богу. И для меня вопрос не в том, кого или что человек искал, а почему человек, бывший у нас в церкви, ушел. Самое простое — свалить на него — он не Бога искал. Если бы мы показали ему Бога, рассказали ему о Боге, он остался бы. Вопрос остается: почему человек, который был у нас в церкви, ушел?! Об этом стоит задуматься и лидерам церквей, и самим прихожанам. Ведь у нас как заведено? Главное, чтобы человек, который пришел в церковь, услышал слово Божие! Но хочу сказать, что еще до того, как ►►



Форум 2013. Ведущие Александр Шевченко и Виктор Коструб,
со всеми участниками форума

завучало слово Божие, человек внутри себя знает, придет ли он сюда второй раз. Поэтому, самое главное — атмосфера, в которую он окупнулся. Он пришел — ему уделили время, и не просто дежурной улыбкой проходя мимо, а искренне подошли, похлопали по плечу, сказали: «Молодец, что пришел! Слава Господу!» И когда люди почувствуют тепло, то даже если будет слабенькая проповедь, где будет слово «любовь», он ее воспримет! А если человек вошел, никто на него не обратил внимания, он никому не нужен, и потом будет прекрасная проповедь о любви, то она его не тронет. Поэтому, когда в наших церквях атмосфера Божия, где действует Дух Святой со Своими плодами, то люди будут оставаться. Но если этого нет, то какая бы ни была теология: красивая, интеллектуальная, подготовленная — это на людей не действует. Люди не склонятся перед информацией, сегодня люди очень информированные — зашел в Интернет, нажал на кнопку — вот тебе и вся информация. Люди склонятся только перед любовью Божьей, которой им так не хватает.

О. С.: Насколько важна для христианина молитвенная жизнь?

С. Г.: Смысл нашей жизни — то есть для

чего меня создал Господь, что главное на этой земле? Господь создал нас не для работы, для этого есть лошадь, осел, трактор. Господь нас создал для общения с Собою. Главное для человека верующего и вообще любого человека — это общение с Богом. А в чем цель нашей христианской жизни? Не столько небо, сколько вечное общение с великим Богом. И хотим мы или не хотим, слово «общение» — это центр, это сердце. Я не разделяю молитву и чтение слова Божьего. Для меня это два в одном — общение с Богом. Когда человек молится, он молится с раскрытой Библией, когда человек читает Библию, он ее читает молитвенно. Поэтому, общение с Богом, это не одно из важнейших, а единственно важное и главное в христианской жизни. Все остальное вытекает отсюда. Насколько мы знаем Бога, настолько мы Ему посвящены, настолько мы Ему жертвуем, настолько мы для Него живем — ни капли больше! Познать Его можно только общаясь с Ним. Бог дал нам молитву, чтобы она была рулем нашей жизни. К сожалению, мы превратили ее в запасное колесо — как тревога, так до Бога! Поменяли колесо, едем дальше, до следующего прокола. Слово «грех» на греческом звучит — не попасть в цель. Учитывая, что цель это общение с Богом, но если для меня это не главное,

не «десятка», тогда я промазал, тогда я не попал в цель. Поэтому, я бы хотел, чтобы люди осознали важность общения с Богом, чтобы люди не экономили время на молитве, чтобы люди поняли: помолись, и ты сэкономишь очень много времени. Не нужна вера, для того, чтобы молиться, а нужно молиться, чтобы обрести веру. Но, к сожалению, в современном христианстве о молитве очень много говорится, но очень мало практикуется сама молитва.

О. С.: Христианские деноминации — откуда они взялись и какова их роль в христианстве?

С. Г.: Когда мы читаем Послание к Коринфянам, видим, что Апостол Павел с этой проблемой столкнулся: «Вы говорите: я — Кифин, я — Апполосов, я — Павлов, забывая, что вы Христовы». В обществе всегда есть яркие личности, яркие люди, яркие лидеры, даровитые, за которыми идет масса людей. В сущности, так все и начиналось. Я не думаю, что это движение от Бога, хотя Бог его и допустил. Написано, что надлежит быть между вами и разномыслим... Но все-таки, Евангелие от Иоанна 17 глава, главное это единство, о котором две тысячи лет читают христиане, но от которого стоят так далеко! Каждая деноминация открывает какую-то грань, больше чем другая. Может быть это для того, чтобы была многогранность христианства, я точно не могу сказать, но я считаю, что мы должны стремиться к единству, о котором когда-то сказал Августин: «В главном — единство, во второстепенном — свобода, во всем — любовь». Главное это Христос, Евангелие, размножение Царствия Божьего — здесь мы все должны быть едины. Второстепенное это то, что не влияет на спасение. Может быть, где-то языки, где-то косынки, где-то одежда, где-то суббота, но это второстепенное — в этом предоставляем свободу. Но во всем должна быть любовь!

Интервью:
Олеся Сытник

www.AleksandrShevchenko.org

Здоровье НОГ

ПОДИАТРИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА



Доктора Сергей
и Илона Барлам



- Боль в ногах, усталость
- Лазерное лечение грибковых ногтей
- Вросшие ногти
- Различные формы артритов
- Хирургическое лечение искривления пальцев стопы
- Травмы, переломы, вывихи
- Сделанные на заказ ортопедические стельки для лечения плоскостопия и высокого свода стопы
- Обследование детей
- Регулярные визиты для больных диабетом

ADVANCED FOOT AND ANKLE CLINIC

Терапия, хирургия и реабилитация
стопы и голеностопного сустава

- Снятие мерок и заказ диабетической обуви прямо в офисе
- Эффективные физиотерапевтические процедуры
- Незаживающие язвы стопы и голени, и многое другое

Позвоните 425-643-8901

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Bel-Red**
2001 152 Ave NE
Redmond WA 98052
Phone 425-643-8901

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Seattle**
10564 5th Ave NE, #103,
Seattle WA 98125
Phone 206-361-2255

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Kent**
23914 100th Ave SE,
Kent WA 98031
Phone 206-992-9914

Advanced Foot and
Ankle Clinic of **Everett**
620 SE Everett Mall Way #210B
Everett, WA 98208
Phone 425-643-8901

ГЛОБАЛЬНЫЕ УГРОЗЫ СУЩЕСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

В последнее время с каждым десятилетием, если не с каждым годом, страны, на которых лежит «бремя ответственности» за происходящее на планете, сталкиваются всё с большим количеством неразрешимых проблем. И верно, осматриваясь в осмыслении происходящих событий, фактического состояния основных сфер устройства человеческого мира, выявив их, согласимся, что мир смертельно болен. Выделим основные разрушительные факторы влияния глобального свойства на дальнейшее состояние человечества.

Итак, какова картина глобальных угроз?



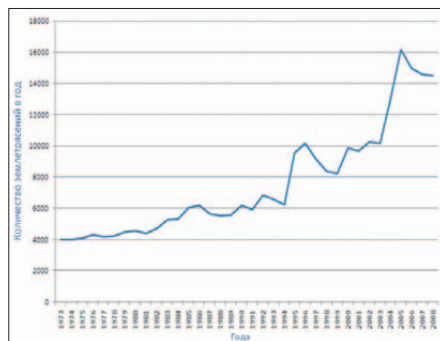
Климат земли

Глобальное потепление грозит не просто затоплением прибрежных территорий, где множество мегаполисов, но и новым ледниковым периодом, так как из-за обилия пресной воды от растаявшей ледяной шапки течение Гольфстрим изменит своё направление и перестанет обогревать северные широты. Как следствие — похолодание в Европе, Азии, Северной Америке, миграция населения на юг, перенаселение и нехватка ресурсов.

Стихийные бедствия: засухи, пожары, торнадо, ливни и прочие контрасты погоды, усиливаясь кратно, приводят к катастрофическим событиям на местах. Климатические изменения планеты содержат в себе взаимосвязанную цепь неразрешимых проблем. Начиная от провала бюджета разных уровней до переселения целых стран в целях выживания.

Природные катастрофы

Мир столкнулся с рекордным количеством природных катаклизмов. Только за последние годы планета пережила семь крупнейших катастроф, которые обычно случаются раз в тысячу лет. Стихийные бедствия стремительно прокатились по всему миру: наводнения в Америке, пожары в России и Европе, землетрясения и цунами в Таиланде, Японии потрясли весь мир. По данным



Динамика землетрясений силой от 4.0-9.9 баллов с 1973 по 2008 год (год/количество землетрясений в год)

Центра исследований эпидемиологии катастроф, за последние 10 лет от природных катаклизмов пострадало около 2,7 млрд. человек, то есть более трети населения планеты. В связи с неотвратимостью, невозможностью прогнозирования и отсутствием способов предотвращения таких событий внимание населения отвлекается от этих проблем, что усугубляет неподготовленность, и, как следствие, ведёт к более тяжёлым последствиям.

Угроза Земле из космоса

Незащищённость Земли от падения космических тел очевидна. Огромные кратеры Вредеформ и Чиксулуб - это лишь немногие из шрамов, оставленных на поверхности Земли. По сравнению с ними Тунгусский метеорит, мощность которого в 1000 раз превышала мощность бомбы, сброшенной на Хиросиму, — лёгкий тычок в бок нашей планеты. Чтобы успеть предпринять необходимые меры защиты, требуется обнаружить

астероид как минимум за десять лет до момента столкновения. Но каждый год регистрируется 2-3 пролёта космических тел на очень близком расстоянии от Земли, и большую их часть обнаруживают уже после максимального сближения с Землёй. Столкновение сопровождается мощнейшим взрывом, и разрушения в зоне падения тотальны, а климат планеты изменится и придёт в норму лишь через несколько лет. К тому же при попадании в ядерные объекты — распространение ядерного заражения неизбежно.

Вследствие нестабильности и ослабления магнитного поля Земли (за последние 150 лет оно ослабло на 10-15%) возникает реальная угроза губительного космического излучения. А инверсия магнитных полюсов и вовсе сопровождается кратковременным исчезновением магнитосферы и приводит к истончению озонового слоя и исчезновению защиты от солнечного ветра и космической радиации. К тому же, увеличение солнечной активности приводит к сбоям в работе электроники, энергетических установок, спутников, средств навигации, связи и интернета. При том, что сегодня даже недолгое отключение сотовой связи ведёт к панике, массовой истерии и гибели людей.

Экология земли

Экологическое состояние нашей планеты ухудшается не по дням, а по часам. За одни только сутки население Земли увеличивается на 180 тысяч человек, что существенно влияет на загрязнение окружающей среды, так как с увеличением числа населения возрастает количество всего того, что потребляется, производится, строится и выбрасывается человеком. С наступлением индустриальной революции отрицательное влияние человека на окружающую среду увеличилось в геометрической прогрессии. Все меньше остается пресной воды на земле. А воздух, которым мы дышим, невероятно опасен для жизни людей. Уничтожение лесов нарушает кислородный баланс на планете. В результате чего практически одномоментно исчезли некоторые разновидности животных,

птиц, рыб и растений. Автомобили — главный источник загрязнения атмосферы больших городов.

Все — почва, воздух и вода стали отравленными: загрязнение Мирового океана тяжелыми металлами; загрязнение атмосферы с образованием кислотных осадков, содержащих растворы серной и азотной кислоты; загрязнение вод суши,

«...КОГДА ВЕТВИ СТАНОВЯТСЯ УЖЕ МЯГКИ И ПУСКАЮТ ЛИСТЬЯ, ТО ЗНАЕТЕ, ЧТО БЛИЗКО ЛЕТО...»

Иисус Христос

служащих для питьевого водоснабжения, высокотоксичными веществами, включая диоксиды, тяжелые металлы и фенолы; опустынивание планеты; деградация почвенного слоя, уменьшение площади плодородных земель, пригодных для сельского хозяйства; накопление на поверхности суши бытового мусора и промышленных отходов, в особенности практически не разлагающихся пластмасс. Вследствие этого наша планета как среда обитания человека становится непригодной для жизни.

Техногенные катастрофы

Достижения человеческого гения на пути прогресса выражены в виде таких колоссальных сооружений, как искусственные плотины, нефтяные платформы, нефте- и газопроводы, гидро- и атомные электростанции. При использовании этих сверхмощных и, на первый взгляд, очень надёжных гигантов, выявилась их нестабильность и зависимость от землетрясений, цунами, наводнений, пожаров. Самый же нестабильный, не поддающийся ни прогнозам, ни предсказаниям — это человеческий фактор. Учёные считают, что практически предвидеть и предотвратить техногенные катастрофы невозможно, а гибель огромного количества людей неизбежно сопровождала и будет сопровождать такие аварии.

Глобальное химическое заражение

На протяжении последних 150 лет все мировые державы активно вооружались химическим оружием и производили его в промышленных масштабах. К 1914г. было произведено 180 000 тонн ядовитых веществ. Нетрудно представить, сколько ХО было произведено к 1975 году (Конвенция о запрещении разработки, производства токсинного оружия и об их уничтожении). Но безопасных средств утилизации не существует. После 1 и 2 мировых войн множество из этих запасов просто затопливались вместе с судами в океанах, морях и даже реках. Как следствие, уже в наши дни, например, в Балтийском море, наблюдается отравление воды, что привело к заражению рыбы и вымиранию популяции тюленей. Помимо этого, ХО хранится и на всевозможных складах в таком количестве, что с их помощью можно многократно уничтожить все живое на земле. Вследствие разрушения контейнеров происходит утечка ядовитых веществ и заражение почвы и питьевой воды. В одной только России и странах СНГ около 400 точек захоронения этих веществ.

На современных промышленных объектах осуществляется производство, хранение, использование и перевозка химических веществ. Сельское хозяйство активно использует удобрения, гербициды и пестициды. Всё это отравляет почву и с дождевой водой попадает в грунтовые воды и реки. Кроме того, в результате стихийных бедствий и при авариях на этих предприятиях возможны выбросы сильнейших ядов и, как следствие, экологическая катастрофа, массовые заражения и гибель людей.

Ядерное оружие, терроризм

В 20 веке человечество породило чудовище — ядерное оружие, оружие абсолютного уничтожения. Результат гонки вооружений в период «Холодной войны» — накопление огромного арсенала ядерного оружия. Между тем, нет никаких гарантий его неприменения. Кроме того, терроризм как неконтролируемая сила усугубляет ядерную угрозу уничтожения человечества. ►►

Эпидемии

Над современным человечеством висит постоянная угроза возникновения эпидемий и пандемий инфекционного и иного характера как среди животных, так и среди людей. Вирусы постоянно мутируют, а глобализация современного мира способствует расширению очагов и скорости распространения заболеваний. Распространение ВИЧ/СПИДа и других неизлечимых инфекционных заболеваний, использование в медицинской практике иммунодепрессантов, антибиотиков, средств иммунопрофилактики, химиотерапии, компактность проживания населения в мегаполисах и другие факторы в совокупности ведут к постепенному снижению человеческого иммунитета. Способы противодействия теряют свою эффективность, происходит адаптация организма к лекарственным препаратам, а также микробные адаптации и видоизменения. Следствие этого — неспособность противостоять внешним факторам, что грозит человечеству вымиранием.

Эксперименты на генном уровне привели к тому, что человек употребляет в пищу генно-модифицированные продукты. По словам специалистов, это генная бомба, которая разорвётся уже в следующем поколении, что грозит бесплодием, падением иммунитета и человеческими мутациями.

Не исключены и биологические террористические акты.

Гедонизм и современные психозы

Общество, в котором мерой всему является наслаждение — большое общество. Мир, где все ценности и ориентации подчинены получению удовольствия как высшего, подлинного блага, стал для человечества ловушкой, в которой научно-технический прогресс активно помог сформировать общество «слепых потребителей», приведшее к аморализму в мыслях и поступках. Свобода личности, как высшая ценность принятая мировым сообществом и закреплённая в международном праве, сделала человека рабом. И плоды этого рабства — массовое при-

нуждение к сексуальному потреблению, формирование фетишистского сознания. Манипуляция человеком через интернет, телевидение, кино, рекламу, поп- или рок-культуры превращает массы в послушных «кроликов», оказывая деструктивное влияние и предлагая уход в виртуальную реальность, доводя до депрессий, психозов, невротических страхов. Любовь к кумирам спорта, политики, культуры собирает фанатов, провоцируя массовые истерии, «заразный» эффект которых регулярно заканчивается тысячами пострадавших и погибших. Всё измеряется наслаждением.

лишним будет (для ясности угроз человечества) добавить ещё пару обобщений, которые дадут осознание цельной картины мира, в котором мы живём.

Политическая нестабильность. Мировой Ислам находится в противоречии с имперским цивилизационным порядком, осуществляемым США (которые сами являются средством осуществлением цели для скрытой силы). События в странах, населённых арабами, а так же в странах, где спровоцированы радикальные преобразования в духе демократии, будут



И наслаждение депрессивным состоянием перекрывает всё, что знала история человечества в поклонениях идолам.

Это есть неполная, но достаточная для осознания констатация факторов угрозы исчезновения человечества. Ни является ли это объективно-очевидным свидетельством тревожного состояния, усиливающегося по совокупности событий, происходящих в мире?! Для знающих истинное положение дел понятно, что всё происходит в интересах скрытой силы, находящейся за кулисами официальных аббревиатур международных институтов. Этой силе нужна не нефть (её они имеют при любом развитии событий), этой силе нужна покорность всего человечества, а для осуществления этого необходима реальность происходящего по принципу «чем хуже, тем лучше». А потому не

постоянными кровоточащими ранами, периодически переходящими в региональные войны. Так будет происходить до полного крушения современной цивилизации, называемой в Откровении Иоанна Богослова «Вавилон».

И наконец, Кризис. Планетарный, системный, перманентный. Кризис, начавшийся в 2008 году, видимым и невидимым образом вмещает всё и питается всем перечисленным выше. Он не закончится вплоть до воцарения «грядущего человека», называемого в Откровении Иоанна Богослова «антихристом». Кризис пройдёт через будущую 3-ю мировую войну и выложит в руки мирового масоно-кабалистического правительства приготовленное для послушания, измотанное, находящееся в смятении человечество. ☹

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?

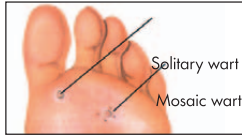
ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ



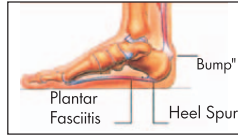
Бурсит



Грибок



Бородавки



Боли в пятках, шпоры



Врастающий ноготь



Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

- Травмы, переломы, вывихи и растяжения связок голени и ступней
- Хирургическая коррекция стопы и пальцев ног
- Боли в суставах ног, пятках, ступнях
- Нарушение чувствительности и онемение в ногах
- Плоскостопие
- Вросшие и утолщенные ногти, мозоли на ступнях
- Пяточные шпоры
- Грибковые заболевания кожи и ногтей
- Диабетические язвы

Integrative Foot and Ankle Centers of Washington

Dr. Mikhail Burakovskiy
Dr. Velimir Petkov

В офисе проводятся:

- Современные физиопроцедуры, лечебная физкультура, массаж
- Компьютерная диагностика защемленных нервов конечностей
- Диагностика нарушений кровообращения
- Лечебные блокады
- Рентген и ультразвуковые снимки
- Обувь для больных диабетом, ортопедическая обувь и ортопедические стельки по показаниям



Kirkland
13030 121st Way
NE, Suite 204
Kirkland, WA
98034

Redmond
8980 161st Way
NE, Suite 320
Redmond, WA
98052

Seattle
10564 5th Ave
NE, Suite 103
Seattle,
WA 98125

Everett
5929 Evergreen
Way, Suite 200
Everett,
WA 98203

Renton
4509 Talbot Rd,
Suite 104
Renton,
WA 98055

(425) 822-7426

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

John L. Scott
REAL ESTATE



mariannami@johnlscott.com



VITALIY MIKSHANSKIY
253-255-2342
MARIANNA MIKSHANSKIY
253-255-2329

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
НЕДВИЖИМОСТИ**

- ДОМА И УЧАСТКИ
- КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
- SHORT SALE PROCESS
(ДОЛГ ПРЕВЫШАЕТ СТОИМОСТЬ
ВАШЕГО ДОМА)
- БАНКОВСКИЕ ДОМА



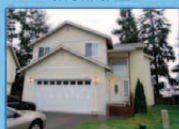
VACANT LAND

Gig Harbor
Pine Harbor
Community
.362 Acres
\$139,900
MLS# 297957



SHORT SALE -

Tacoma
4 bedroom,
2.5 bath
1,972 sq feet
Built in 2002
\$214,950
MLS# 290259



Tacoma - Parkland
4 bedroom,
1 bath
1,500 sq feet
.138 acre lot
\$40,000
MLS# 331659



Federal Way
3 bedroom,
2.5 bath
1,818 sq feet
.28 acre lot
\$150,000
MLS# 340088



Spanaway
4 bedroom,
2.75 bath
2,357 sq feet
.2 acre lot
\$150,000
MLS# 340161



BANK OWNED

VACANT LAND
Parkland
1.5 Acres
\$69,950
MLS# 253422



University Place
Puyallup Comm.
3 bedroom,
2.5 bath
2,098 sq feet
\$264,000
MLS# 323752



Auburn
4 bedroom,
1.5 bath
1,670 sq feet
.18 acre lot
\$100,000
MLS# 329380



Spanaway
4 bedroom,
2 bath
1,692 sq feet
.3 acre lot
\$150,000
MLS #335778



Spanaway
3 bedroom,
1 bath
976 sq feet
.17 acre lot
\$90,000
MLS# 339108



**SAV-ON INSURANCE
AGENCIES**

Мы представляем более **30**
страховых компаний и сможем
найти самую выгодную и
хорошую страховку для вас!

- ★ Auto / Cycle / Boat
- ★ Home and Life
- ★ Commercial Business
- ★ High Risk and Preferred



**позвоните нам и узнайте
цену на страховку**



**ХОТИТЕ ЗНАТЬ
ПОЧЕМУ МНОГИЕ
ВОЗВРАЩАЮТСЯ
ОБРАТНО В
SAV-ON INSURANCE?**

ПОЗВОНИТЕ НАМ
1.888.867.2866 · SAV-ON.COM



Оля

Елена

Люда

Honesty. Respect. Professionalism. Courtesy.

Charles Cohen, Agent

9750 Greenwood Ave N

Seattle, WA 98103

Bus: 206-784-5151

charles.cohen.b2j9@statefarm.com

Мы говорим по-русски.

It's how I treat all my customers. And you can be sure I'll always do my best to meet your needs.

Like a good neighbor, State Farm is there.®

CALL ME TODAY.

Машины • Дом • Жизнь
Страховая компания



1101013.1

State Farm, Home Office, Bloomington, IL



НЕДВИЖИМОСТЬ

покупка и продажа
дома
кондоминимумы
земельные участки

ФИНАНСИРОВАНИЕ

все виды займов
займы на строительство
equity line
новые, доступные программы

Самый низкий процент!

Виталий Петровский

Cell: 253-820-6133, Office: 253-520-3780, Fax: 253-566-3755



КАКИЕ ХИМИКАТЫ МЫ ПОТРЕБЛЯЕМ КАЖДЫЙ ДЕНЬ?

Даже самый опытный повар не может в полной мере оценить качество продукта на глаз. В отдельных случаях запах и цвет выполняют лишь функцию красивой упаковки, за которой скрывается сомнительный набор ингредиентов. Исследователи протестировали некоторые продукты, чтобы выяснить, где и под видом чего может скрываться потенциальная опасность. Сегодня, во Всемирный день здоровья, мы представляем фотофакт об опасных химикатах в продуктах питания.



Бутан.

Универсальный газ пригоден не только для зажигалок. Пищевая промышленность рассматривает бутан как искусственный антиоксидант. Химический элемент добавляют в куриные наггетсы, чтобы сохранить свежий вид. Блюдо, которое на вид выглядит как только что приготовленное, вполне может быть подзаправлено бутаном. Чаще всего обнаруживают в готовых обработанных продуктах с длительным сроком хранения, таких как замороженные продукты, крекеры, чипсы и фаст-фуд.



Пропилен гликоль или антифриз.

Вещество традиционно используется в автомобильной и косметической индустрии. Реагент не дает замерзнуть стеклам, а также обеспечивает влагоудерживающий и смягчающий эффект. Поскольку побочные симптомы не были зарегистрированы, вещество стали использовать в качестве пищевой добавки для создания этих же свойств в еде. Потенциально опасные продукты: кондитерские изделия, безалкогольные и слабоалкогольные газированные напитки, энергетики, замороженные фрукты и птица.



Эстроген.

Повышенный уровень эстрогена вызывает сомнительное происхождение продукта. Чаще всего гормон дают мясным и молочным коровам. Эстроген вызывает ускоренное развитие и рост, что значительно увеличивает надои и количество мясной продукции. И хотя на вопрос «вредно ли это» эксперты отвечают отрицательно, употреблять такую продукцию в пищу медики настоятельно не рекомендуют.



Порошковый шпинат.

Состав некоторых мучных изделий зеленого цвета или хотя бы с намеком на него имеет лишь косвенное отношение к овощным культурам. В качестве компонента, имитирующего зелень, здесь используется обезвоженный и не имеющий питательную ценность шпинат. Употребление таких продуктов так же полезно, как есть пыль.



Ванилин.

Так как природный ванилин стоит дорого, а мировая потребность составляет несколько тысяч тонн в год, был изобретен способ синтеза вещества из более доступных компонентов. В основном ванилин производят из лингина — побочного продукта целлюлозно-бумажной промышленности. Используется как ароматизатор в йогуртах, выпечке, напитках и кондитерских изделиях.



Вещество из желез бобра.

Изначально смесь предназначалась для медицинских целей. Со временем ее стали применять в парфюмерной промышленности в виде фиксатора запаха. На практике бобровую железу находили в желе, мороженом, конфетах и ароматизированных напитках. О том, из чего состоит продукт, обычно пишут на упаковке, но для современного покупателя это не более чем формальность. ❗

КОСТОЧКОВЫЕ ФРУКТЫ ЗАЩИЩАЮТ ОТ ДИАБЕТА И СЕРДЕЧНО—СОСУДИСТЫХ ХВОРЕЙ

Персики, сливы и нектарины содержат биоактивные вещества, которые потенциально могут предотвращать диабет и сердечно-сосудистые заболевания, связанные с ожирением.

Исследование, проведенное американским агентством Texas AgriLife Research, показало, что фенольные вещества в косточковых плодах могут быть оружием против «метаболического синдрома», при котором ожирение и воспаление приводят к серьезным проблемам со здоровьем.

Эксперименты на различных клеточных линиях помогли установить, что эти фенольные соединения обладают противовоспалительным и противодиабетическим эффектом, а также препятствуют отложению жира. Кроме того, эти



вещества способны сокращать окисление «плохого» холестерина (липопротеид низкой плотности), связанного с сердечно-сосудистыми недугами.

По словам ученых, косточковые фрукты уникальны тем, что их смеси биоактивных веществ действуют одновременно на разные «компоненты» болезни. Так, четыре основные фенольные группы (антоцианы, хлорогеновые кислоты,

кверцетиновые производные и катехины) влияют на разные клетки — на жировые, макрофаги и на сосудистые эндотелиальные.

Персики, сливы и нектарины содержат похожие фенольные группы, но в разных пропорциях, так что все они служат хорошим источником оздоравливающих веществ и могут дополнять друг друга.

Команда специалистов Texas AgriLife Research планирует продолжить исследование роли каждого типа фенольного вещества в работе молекулярных механизмов и проверить полученные результаты в опытах на мышах.

Отчет об исследовании будет представлен в августе на собрании Американского химического сообщества в Филадельфии. ❧

УЧЕНЫЕ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО ФРУКТЫ И ОВОЩИ СНИЖАЮТ РИСК РАЗВИТИЯ ДИАБЕТА ВТОРОГО ТИПА

Ученые из Института метаболической науки в Кембридже (Великобритания) отмечают, что регулярное употребление в пищу овощей и фруктов может снизить риск возникновения диабета второго типа. Подробно о результатах своего исследования ученые рассказали в журнале Diabetes Care.

Ученые наблюдали за 3700 человек в возрасте от 40 до 79 лет. Участники эксперимента регулярно записывали данные в дневник о своем питании. За 11 лет наблюдения диабет второго типа развился у 653 человек из 3700, принимавших участие в исследовании.

Проанализировав данные о питании людей, принимавших участие в исследовании, ученые выяснили, что диабет реже поражал тех, кто регулярно и много употреблял в пищу фрукты и овощи. Только у 16% опрошенных людей из тех,



кто ели около шести порций овощей и фруктов в день, был поставлен диагноз диабета второго типа. Среди тех, кто съедал менее двух порций растительной пищи в день, заболели диабетом около 21% человек. Следует отметить, что в качестве одной порции растительной пищи ученые принимали полчашки овощей или один средний кусок свежего фрукта.

Затем ученые приняли во внимание такие факторы, как вес, уровень физической активности, курение и образование. Оказалось, что чем больше люди употребляли в пищу овощи и фрукты — тем менее они были подвержены заболеванию диабетом. Так, например, еженедельное потребление в пищу шестнадцати различных видов овощей и фруктов уменьшает вероятность стать диабетиком на 40% в сравнении с потреблением только восьми видов.

Таким образом, отмечают ученые, регулярное употребление в пищу фруктов и овощей действительно может уберечь человека от заболевания диабетом второго типа. Фрукты и овощи не только обеспечивают наш организм витаминами и минералами, но и позволяют защитить его от различных хронических заболеваний, отмечают специалисты. ❧



НУЖЕН ДАНТИСТ?

Family & Cosmetic Dentistry

Доктор Lyudmila Shur, D.D.S.

Всегда рады новым пациентам.
Оказываем экстренную неотложную помощь

- Отбеливание зубов
- Коронки и мосты
- Зубные протезы
- Лечение корневых каналов
- Удаление зубов
- Имплантанты
- Ортодонтические пластинки

Принимаем все виды страховок, а также медкупоны DSHS для детей до 19 лет

425-741-2030

16108 Ash Way, Suite 202, Lynnwood, WA 98087

Звоните!
425-502-1346

XTREME FUEL TREATMENT



ВАМ НУЖЕН XTREME FUEL TREATMENT

РЕВОЛЮЦИОННОЕ СРЕДСТВО,
КОТОРОЕ ПОМОЖЕТ ВАМ:

- Увеличить экономию топлива до 25%.
- Продлить работоспособность двигателя.
- Уменьшить изнашивание двигателя.
- Повысить эффективность автомобиля.
- Уменьшить выброс вредных выхлопных газов и загрязняющих веществ.

XTREME FUEL TREATMENT

— ЯВЛЯЕТСЯ ЛУЧШЕМ БЕЗОПАСНЫМ ЭКОЛОГИЧЕСКИМ СРЕДСТВОМ НА РЫНКЕ, ПРИМЕНЯЮЩИМСЯ В БЕНЗИНОВЫХ И ДИЗЕЛЬНЫХ ДВИГАТЕЛЯХ, КОТОРОЕ:

- Не содержит октановых бустеров.
- Не содержит алкоголя или эфира.
- Не повышает температуру сгорания в двигателе.
- Очищает систему топлива.
- Очищает выхлопные газы — Emission Test Approved.
- Улучшит качество топлива (возможность использовать АИ-87 вместо АИ-89/АИ-92).
- Улучшает впрыск топлива в двигатель.
- Уменьшает выброс окиси углерода и углеводорода до 40%.
- Доза — всего 7,5 миллилитров (1/4 oz.) на 20 галлонов бак.

PIROSHKY & CREPES

EUROPEAN BAKERY • CAFE

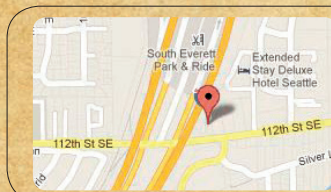
МЫ ПЕЧЕМ САМЫЕ ВКУСНЫЕ В ГОРОДЕ ПИРОЖКИ
И БЛИНЫ ПО СТАРИННЫМ РЕЦЕПТАМ

Мы всегда рады Вам, наши друзья!

WHAT WE HAVE:

Piroshky, crepes, borsch,
pastries, luxury teas,
coffee and espresso.

*Более 100 видов лучших видов чая



ADDRESS:

1327 112th St. Se, Everett, WA 98208.

Ph.: 425 225-6694

OPERATION HOURS:

Monday-Saturday 9:00am-7:00pm,

Sunday 9:00am-5:00pm



www.facebook.com/piroshky

Про всё вкусненькое

Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа..?

Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших...

(1 Кор. 6:19-20)



Тело наше — великий подарок от Бога, который он сотворил из праха в шестой день творения и вдохнул в него дух. Для нас это великая тайна, как Творец мог из праха, состоящего из неорганических веществ, «слепить» сложные органические молекулы ДНК и РНК, белки, жиры, и углеводы — главные макромолекулы, из которых состоит наш организм. Христианин, изучающий биологию и анатомию, всё больше и больше убеждается в тупости теории эволюции и всё больше восхищается величием Творца, восклицая словами псалмопевца: «Господи! Всё соделал Ты премудро!» (Пс. 103:24).

Несмотря на умный дизайн нашего организма, наше тело не совершенно. Библия называет его «хижиной», которая предопределена к разрушению (2 Кор. 5:1). Различные мутации, укорочение теломеров ДНК, и другие факторы способствуют естественному процессу старения и, в конечном счёте, приближают нас к вечности. Однако, многие люди приближают к себе вечность своими собственными действиями. В наше время, полки магазинов ломятся от еды в красивых упаковках (которые так же аппетитны, как и их содержимое), разрекламированной на всех возможных средствах массовой информации и под-

тверждённых FDA,¹ USDA,² и другими «инспекторами всего вкусненького» (интересно, едят ли они сами то, что допускают к продаже). Очень большое искушение взять и купить что-нибудь для подпитки плоти нашей немощной, и ни какой-то там хлеб насыщенный, а хот дог копчёный, например.

Всё это очень вкусно и красиво сделано. И даже очень интересно сделано. Как же это происходит, что картофель фри (French Fries) из McDonald's, оставленный в банке на 10 недель, имеет точно такой же вид, как и в день покупки, когда свежий картофель темнеет и плесневеет всего за несколько дней? Чудо? Далеко нет. Или яблоки, непортящиеся месяцами в тёплом помещении... Тут за всё ответственна смекалка наших доблестных учёных. С открытием способов создания генетически-модифицированных организмов (ГМО) в 70-х, рекомбинация генов позволила увеличить срок годности продуктов, сделать растительные культуры стойкими к гербицидам и пестицидам, улучшить выживание культур в условиях, не столь благоприятных для взращивания, и т.д.. Помимо генетической модификации, были разработаны различные корма для сельскохозяйственных животных, напич-

канные гормонами роста, антибиотиками, и другими веществами, позволяющими выращивать крупных животных в короткие сроки и предотвращать их заболевание.

Это, конечно, очень на руку предпринимателям. Но на руку, или, корректней сказать, на здоровье ли это потребителям? Многолетние исследования говорят чёткое и громкое НЕТ! Антибиотики, напичканные в животных, плохо сказываются на иммунной системе потребителей. Гормоны роста отрицательно влияют на эндокринную систему организма. Стоит ли говорить о канцерогенных красителях, добавляемых в мясо на витрине дабы предать им свежий вид; нитритах и других консервантах; усилителях вкуса, таких, как MSG (глутамат натрия), добавляемых в ветчину, бекон, и подобные мясные продукты?.. Как насчёт небезызвестного высоко-фруктозного сиропа (high-fructose corn syrup) — дешёвый подсластитель — который присутствует во многих хлебобулочных изделиях и почти-что во всех сладостях и вызывает сердечно-сосудистые заболевания, диабет, болезнь печени, рак, и комплекс других болезней? Или сахарозаменители сукралоза (часто выпускаемая под маркой Splenda®), аспартам, и сахарин, содержащиеся в напитках и еде без сахара (sugar-free) и способствующие росту раковых клеток, ликвидации пробиотиков (полезных бактерий) в кишеч-

¹ Управление по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных препаратов.

² Министерство сельского хозяйства США.

³ Эксперимент из фильма «Super Size Me».

нике, тошноте, головным болям, и т.д... Не пора ли нам начать читать этикетки на еде, которую мы покупаем, и менять наши диеты? Не пора ли нам применить 1 Кор. 10:31 («Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию») и к этой сфере жизни?

Второе, что хочется отметить, это то, что в последнее время в странах развитого мира понятие о еде весьма искажённое. Можно сделать вывод, что люди живут для того, чтобы есть, а не на оборот — едят, чтобы жить. Еда стала ненасытным идолом, который затаивается в глубине желудка и манипулирует людьми. Мой друг, шутя, сказал после обильного обеда в «китайском»: «Из-за стола надо вставать с лёгким чувством переедания». Это ироническое искажение знаменитой поговорки — замена «голода» на «переедания» — мы практикуем каждый день. А. П. Чехов писал: «Встав из-за стола голодным, вы наелись; если вы встаете наевшись — вы переели; если вы встаете переевшим — вы отравились.» Как часто мы таким образом отравляемся, «набив трубку» до отказа на очередном «пари» или в воскресный рейд на «китайский»!

А ведь это грех! Библия проповедует умеренность в еде. «Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объедением и пьянством и заботами житейскими...» (Лк. 21:34). Не отягчались... Этот стих ставит объедение наравне с пьян-

«**Встав из-за стола голодным, вы наелись; если вы встаете наевшись — вы переели; если вы встаете переевшим — вы отравились.**»

А. П. Чехов

ством и заботами житейскими. Сама по себе еда — это ни в коем случае не грех; наоборот, Бог так заложил в нашу физиологию, что мы должны получать энергию от еды, и дал нам способность наслаждаться вкусами и запахами еды. Также Библия не запрещает категорически употребление вина (допустим, в медицинских целях: 1Тим. 5:23) и не запрещает нам работать, обустроить наш быт, и другие земные вещи, которые можно назвать «заботами». Всё это является неизбежной частью нашей жизни; только мёртвый человек может быть совершенно без забот. Но, если изучать этот стих в контексте всей Библии, прослеживается сама суть, которую Иисус пытался до нас донести — наши приоритеты. «Итак не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам» (Мат. 6:31-33). Приоритет номер

один — искать Царства Божия. Но, когда мы отягчаем наши сердца другими вещами, такими как объедение, пьянство, и заботы житейские, поиск Царства Божия уходит с первого плана нашей жизни.

От этого страдает не только наша духовная часть, но и тело. Хотя, говорят, что население нашей страны не страдает от ожирения, оно им наслаждается. И очень похоже на то... Наше тело имеет гормональный механизм, который, если человек правильно питается, во время срабатывает, предотвращая нас от переедания. Во время еды, уровень грелина — гормона, вызывающего аппетит — понижается, а уровень лептина — гомона, вызывающего сытость — повышается. Этот процесс занимает некоторое время. Когда человек ест медленно, тщательно пережёвывая пищу, то этот механизм срабатывает во время, предотвращая переедание. С другой стороны, когда у заядлого едока срывает тормоза и он ест со скоростью света, проглатывая большие куски пищи и делая коктейль в желудке из не совсем здоровых комбинаций пищи, этот покоритель еды успевает съесть на много больше пищи чем положено до того, как этот гормональный механизм включится. Не даром японская мудрость гласит: «20 раз прожуй, и один раз проглоти. И не ешь на закате солнца» (или, как на Руси говорят, после шести).

Хочу закончить словами Иисуса, сказанными в ответ на искушение дьявола: «Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом Божиим» (Мф. 4:4). Как много мы сводим наш фокус на физическую пищу, тратя огромное количество времени и ресурсов на неё, и как мало мы печёмся о духовной пище — Слове Божьем, через которое мы думаем иметь жизнь вечную (Ин. 5:39)! Кроме того, как часто мы гробим своё тело нездоровой пищей, зная, что тела наши суть храм живущего в нас Святого Духа. Верно сказал греческий философ Плутарх: «Пища нам не только средство к жизни, но и средство к смерти». Да даст нам Бог мудрости и в этой сфере жизни и да поможет нам славить Его Имя как и в душах, так и в телах наших. ❧





ДОВЕРЬТЕ СВОИ ДОКУМЕНТЫ FIS!



признанному лидеру среди фирм, занимающихся
эвалюацией иностранных документов об образовании
и переводами на иностранные языки.

Обращайтесь к нам сегодня:

Тел.: 425-248-2255
Факс: 425-248-2262
E-mail: info@fis-web.com
www.fis-web.com

Foundation for International
Services, Inc.

**505 – 5th Avenue South,
Suite 101,
Edmonds, WA 98020**

Специалисты фирмы FIS лучше всех
понимают трудности и специфику
оценки уровня образования,
приобретенного вне США. За
последние 30 лет мы помогли в
этом важном вопросе тысячам
людей, которые благодаря этому
смогли влиться в образовательную
систему Америки или начать работу
по своей профессии.

Если вы хотите лично принести
документы в наш офис для
эвалюации или перевода,
пожалуйста, ознакомьтесь с
полезной информацией,
размещенной на нашем вебсайте
(www.fis-web.com/visitors).
Благодарим Вас!

УСЛУГИ ПО ЭВАЛЮАЦИИ ДИПЛОМОВ ОБ ОБРАЗОВАНИИ И КВАЛИФИКАЦИОННЫХ СВИДЕТЕЛЬСТВ

Эвалюация отдельных документов (Document-by-Document Evaluation) дает описание ваших дипломов, удостоверений или свидетельств о полученном образовании или профессиональной квалификации и предоставляет для каждого эквивалент, соответствующий американской системе. Чаще всего такая оценка требуется при устройстве на работу, для получения определенного иммиграционного статуса или виз категорий H1-B или L.

Детальная эвалюация по пройденным курсам (Course-by-Course Evaluation) дополнительно дает перечень пройденных курсов с указанием зачетов, отметок, средних баллов и часов в эквивалентах США. Этот вид эвалюации обычно используют желающие продолжить свое образование или получить лицензию для занятия профессиональной деятельностью.

УСЛУГИ ПИСЬМЕННОГО ПЕРЕВОДА

Мы являемся признанными экспертами в области перевода официальных документов. У нас вы можете заказать сертифицированный и нотариально заверенный перевод дипломов, контрактов, патентов, иммиграционных материалов и других юридических документов. В нашем распоряжении имеются высококвалифицированные сертифицированные переводчики почти всех языков мира.

Фирма FIS является корпоративным членом Национальной ассоциации агентств по оценке документов об образовании (NACES) и Американской ассоциации переводчиков (ATA).

**ОБРАТИТЕСЬ К НАМ, И ВЫ ПОЙМЕТЕ, ПОЧЕМУ ТАК МНОГО
КЛИЕНТОВ ДОВЕРЯЮТ НАМ!**

QUALITY
FURNITURE
Furniture for any style & budget

Самый большой выбор
Мебели
невероятно низкие цены

Super Sale!



Sectionals



Bedroom sets



Sofa & Love seat



Dining sets



Reclining Sofa & Love seat



Dining sets



Leather beds



Sofa & Love seat



Bedroom set

- При покупке на сумму \$1000 и более Вас ждет подарок.
- Специальная скидка для молодоженов и новоприбывших.



(206) 920-9995, (253) 839-5552

29314 Pacific Hwy. S., Suite 100,
Federal Way, WA 98003

www.furnitureseattle.com

Monday – Saturday: 11:00 am – 8:00 pm
Sunday 11:00 am – 6:00 pm

Возможно беспроцентное финансирование до 3 лет

New Life Christian Church
315 Riverbend Road, Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
Утро в 10:00am, Вечер в 6:00pm
Среда в 7:00pm
Пастор: Леонид Дацкий
Church (360) 848-1021
Home (360) 766-5016
www.churchnewlife.com

New Life Christian Church
710 E Sunset DR, Bellingham, WA 98225
Sunday Service: 11 am
Friday Youth Service: 7 pm
Pastor: Dmitriy Zahlustin
cell: 360 420-8126
home: 360 428-5962

Bethany Slavic Baptist Church
1829 South, 308th St. Federal Way, WA 98003
Воскресное служение: 1:00 p.m.
Молодёжное служение: воскр. 7:00p.m.
Четверг 7:00 p.m.
Пастор: Виктор Владимирович Зайцев
Тел.: (253) 670-9740
E-mail: viktorzaytsev@yahoo.com

**«Spring of Life»
Slavic Baptist Church**
4711 116th St. SW. Mukilteo, WA 98275
Воскресне: 10:00 регулярное служение
6:00 p.m. молодёжное служение
Среда: 7:00 p.m. «Общество любителей Библии»
Пастор: Авдеев Виктор Александрович
victoravdeev@yahoo.com
office: 425-493-1602, 559-360-3060,
sell: 559-360-3060 www.springoflife.us

Славянская церковь «Спасение» ЕХБ
10622 8th St East, Edgewood, WA 98372
Воскресенье 10:00 утра и 5:00 вечера
Среда 7:00 вечера
Старший пресвитер: Сергей П. Марченко
Администратор: Андрей Чумакин
тел.: (253) 952-7163
эл. почта: Info@SalvationSBC.info
www.SalvationSBC.info

Церковь «Живое Слово»
4020 S. 56th St. W. Tacoma, WA 98409
Воскресное собрание 3:00 p.m.
Изучение Библии: четверг 7:00 p.m.
Молодежное: пятница 7:00 p.m.
Пастор: Михаил Маслов 253-307-2402
Админ-тор: Юрий Крамаревский 253-312-8454
Contact info: churchadmin@livinword.com or
call (253) 312-8454 Web site: livinword.com

**Библейская церковь
«Слово Истины»**
22975 24th AVE S
Des Moines, WA 98198
Воскресенье — 1:30 pm
AWANA — 6:00 pm
Пастор: Павел Лыутин
www.slovoistini.org

Церковь «Пенуэл»
5113 Pacific Hwy E #4
Fife, WA 98424
Fife business Plaza
Каждое воскресенье 11:00 am
Пастор: Роман Митин
Тел: 253-906-3020
<http://romanmitin.com>

Church House of pray
25628 SE 101 Ave. Kent, WA 98030
Служения:
Среда: 7:00 — молитва
Пятница: 7:00 — молитвенное
служение, молодёжное служение
Воскресенье: 10:00 утра, 6:00 вечера.
Пастор: Павел Маслов.
Тел: 253-205-7579

Вашингтон христианский

География

На севере штат Вашингтон граничит с канадской провинцией Британская Колумбия, на востоке — со штатом Айдахо, на юге — со штатом Орегон. На западе он омывается водами Тихого океана.

Church of "Bethel"

7505 Hardeon Rd, Everett WA 98203
Воскресные служения: 10am - 6pm.
Вторник 6:00pm - молитвенное служение
Среда 7:30pm - молодежное служение
Пятница 7:00pm - библейские уроки
Пастор: Владимир Стасюк.
Тел: 425-760-5330

Христианский Центр «Жатва»

830 SE Everett mall Way
Everett WA 98208
Служения:
Воскресенье 11:00 am
Исцеление: Пн. 6:30 pm
Среда 7:00 pm
Молодежное: Пт. 7:00 pm
Пастор: Николай Кулакевич
Тел.: 425-514-3272

Light to The World Church

Адрес: 14434 8th St. NE, Bellevue, WA 98007
Служения: Воскресенье: 2:00 pm,
Четверг 7:00pm - молодежное служение
Пастор: Виктор Лобановский
Тел.: 206-579-8450
www.lttwchurch.org

Церковь в городе Сиэтл «ВИФАНИЯ» Bethany Slavic Church

По адресу: 400 E. Pike St. Seattle, WA 98122
Воскресенье: 1:30pm
Четверг 7:00pm — Молитвенное служение
Пятница: 7:15pm — Молодежное служение
Телефон для контактов: 253-951-1000
Анатолий М.

Библейская церковь «Дар Любви»

Адрес: 11420 SE 248th St, Кент WA 98030
Служения:
Воскр. - 2:00 pm
Понед. - 6:30 pm
воскресная школа для детей
Понед. - 7:30 pm разбор слова и молитва
Пастор: Юрий Петрус
Тел.: 206-595-4601

Столица	Олимпия (Вашингтон)
Крупнейший город	Сиэтл
Губернатор	Кристин Грегуар
Площадь	18-я по США
- Всего	184 673 км²
- Суши	172 446 км²
- Воды	12 227 км²
- % воды	6,6%
Население	14-е по США
- Всего (на 2000 г.)	5,9 млн
- Плотность	34,2/км²
- % этнических русских	1,4%
Стал штатом	42-м по порядку
Дата образования	11 ноября 1889

Для размещения информации
о вашей церкви или миссии
обращайтесь по телефону:
425-772-8462

Информация о церквях размещается на правах
рекламы. Представленный список не претендует
на полноту.

0%
interest
for 24 month

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ

AICO

ASHLEY

Stylus

PALLISER

MILLENNIUM

SCHNADIG

STYLUS



AICO

Monte Carlo Collection™



AICO

Oppulente Collection™



В нашем салоне постоянно доступны все коллекции мебели от указанных брендов



ASHLEY
FURNITURE INDUSTRIES, INC.



ОТ ЛУЧШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Низкие цены • Отличный сервис • Русскоговорящие консультанты



Vilagio Collection™



Excelsior Collection™



10" Queen
Visco Memory foam
mattress + base



\$795

Visco memory foam
Buy one Get one FREE!

Visco memory
foam pillow

\$45



JR Furniture
"Discover the Difference"

visit us at www.jrfurniture.biz

Call toll free: **1-877-JRFURNITURE (1-877-573-8764)**

1201 ANDOVER PARK E • SOUTHCENTER (Across from Costco)
(206) 575-1451

19220 33RD AVE W • LYNNWOOD (Near Alderwood Mall)

(425) 776-1499

BELLINGHAM LOCATION • 4165 MERIDIAN ST • Bellingham WA

(360) 734-8000

40NW BURNSIDE • GRESHAM OR (Gresham Square)

(503) 491-8898

OW OPEN IN HILLSBORO, OR (Across from Regal Cinema on TV Hwy)

(503) 591-8898



KVASNYUK

Law Offices, P.S.

YOUR WAY TO JUSTICE.

>> МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ >> ВЫСОКАЯ РЕПУТАЦИЯ >> КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



ГРАЖДАНСКОЕ ПРАВО: ШТРАФЫ / TRAFFIC TICKETS / ТЕЛЕСНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ / PERSONAL INJURY /
АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ / AUTO ACCIDENTS

УГОЛОВНОЕ ПРАВО: ОПАСНОЕ ВОЖДЕНИЕ / RECKLESS DRIVING / ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ / DUI /
ВОЖДЕНИЕ АВТОМОБИЛЯ БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ / DWLS / НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ / DOMESTIC VIOLENCE / БЕГСТВО С МЕСТА
ПРОИСШЕСТВИЯ / HIT & RUN / КРАЖА / THEFT / НАПАДЕНИЕ / ASSAULT

АДМИНИСТРАТИВНОЕ ПРАВО: SSI / DISABILITY / EMPLOYMENT SECURITY ISSUES

33530 1st Way South, Suite 102
Federal Way, WA 98003
Office: (253) 529-0275
Web: www.kvasnyuklaw.com

Nikolay Kvasnyuk
Attorney at Law
Direct: (206) 293-5466
Email: nikolay@kvasnyuklaw.com

Simon Kvasnyuk
Attorney at Law
Direct: (206) 265-3803
Email: simon@kvasnyuklaw.com



Max Rombakh

Специалист по покупке
и продаже недвижимости

- Потеряли работу?
- Упали доходы?
- Ваш дом стал в тягость?
- Дом стоит меньше, чем вы за него должны?



Законы и правила продажи short sale постоянно меняются: появляются новые возможности — неопытные агенты или не специализирующиеся в short sale могут о них не знать. Работайте со мной — годами проверенным специалистом. Чья-то неопытность или глупость может обойтись вам достаточно дорого. Вы продаете свой дом, так не оставайтесь же с тяжёлым багажом долга!

Звоните сейчас!



За последние 8 лет более 300 успешных закрытий по Short Sale!
Voted Best in Client Satisfaction by Seattle Magazine for 2009

Cell: (206) 227-0737

Toll Free Fax: 800-491-4651 • maxr@windermere.com • www.rombakhrealestate.com

Windermere
Real Estate



Kent 224,000



Kent 239,000



Kent 220,000



Kent 175,000



Federal Way 190,000



Auburn 195,000



Auburn 215,000



Auburn 219,000



Federal Way 140,000



Federal Way 185,000



Petr Borishkevich
Broker

- Professional for short sales and bank own properties.
- Do you want to buy house for lower price?
- Call me before doing short sale.
- I'm working with banks.
- I will help you to chose lender to get lower interest rate.
- I will help with loan modification.



Skyline Properties Inc.

cell 253-218-9014 • Fax 253-590-2892 • seattle150@yahoo.com

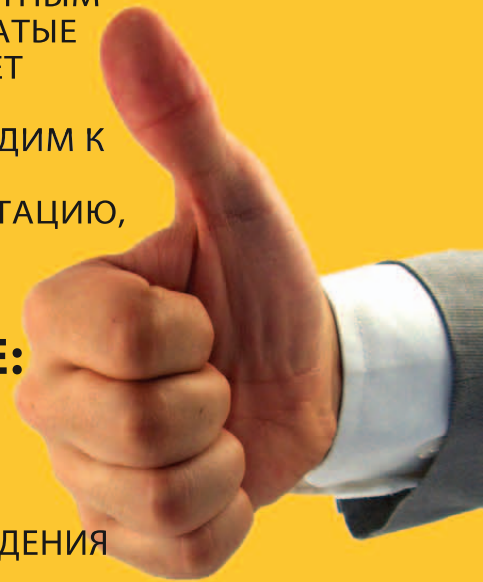


ВЫ КУПИЛИ НА АУКЦИОНЕ МАШИНУ И ИЩИТЕ НАДЕЖНУЮ КОМПАНИЮ, КОТОРАЯ ДОСТАВИТ ВАШ АВТОМОБИЛЬ К ДВЕРЯМ ВАШЕГО ДОМА?

AUTO IN TRANSIT ЯВЛЯЕТСЯ ЛУЧШЕЙ КОМПАНИЕЙ ПО ТРАНСПОРТНЫМ ГРУЗОПЕРЕВОЗКАМ, КОТОРАЯ НЕ ТОЛЬКО КАЧЕСТВЕННО И В СЖАТЫЕ СРОКИ ПЕРЕВЕЗЕТ МАШИНУ ПРЯМО ВАМ ДОМОЙ, НО И ПОМОЖЕТ СЭКОНОМИТЬ КРУГЛУЮ СУММУ И ВАШЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ. AUTO IN TRANSIT ОТВЕТСТВЕННО И ПРОФЕССИОНАЛЬНО ПОДХОДИМ К КАЖДОМУ ЗАКАЗЧИКУ, ПРЕДОСТАВЛЯЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ, КВАЛИФИЦИРОВАННУЮ ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИЮ, ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД И НИЗКУЮ ЦЕНОВУЮ ПОЛИТИКУ.

ВЫБИРАЯ AUTO IN TRANSIT, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- НАДЕЖНОГО ПАРТНЕРА С 9 ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ТРАНСПОРТНЫХ ГРУЗОПЕРЕВОЗОК;
- ШИРОКИЙ СПЕКТР ТРАНСПОРТНЫХ УСЛУГ;
- БЕСПЛАТНЫЙ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ МОНИТОРИНГ МЕСТОНАХОЖДЕНИЯ ГРУЗА НА ВСЕМ ОТРЕЗКИ ПУТИ;
- СТРАХОВАНИЕ И ОХРАНА ГРУЗОВ;
- ПЕРЕВОЗКА АВТОМОБИЛЕЙ В ЗАКРЫТЫХ И ОТКРЫТЫХ ТРЕЙЛЕРАХ;
- ДОСТАВКА СО ВСЕХ АУКЦИОНОВ АМЕРИКИ К ДВЕРЯМ ВАШЕГО ДОМА;
- ПЕРЕСЫЛКА МАШИН МОРСКИМ ПУТЕМ В ЛЮБУЮ ТОЧКУ ЗЕМНОГО ШАРА;
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ОТПРАВКИ ГРУЗА, А ТАКЖЕ ОЦЕНКА ЕГО СТОИМОСТИ
- САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ НА РЫНКЕ.




Хотите сделать заказ прямо сейчас?


Вы можете это сделать, позвонив нам по телефону
либо on-line по адресу

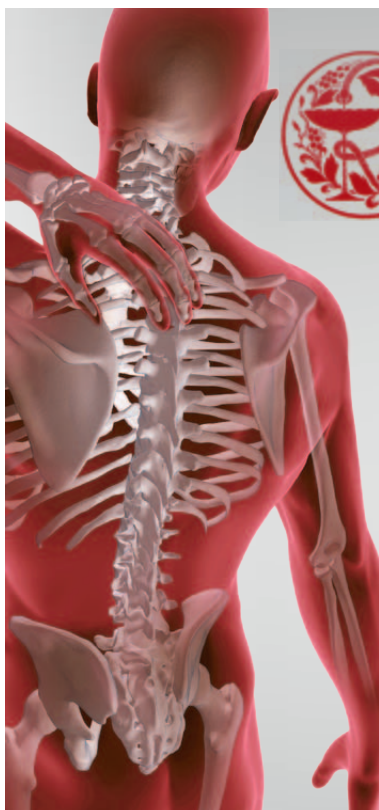
www.autointransit.com

425-212-1920



 mail@autointransit.com

 425 212 1920



European Health Center

Mark-Anthony Chiropractic Clinic
лечение опорно-двигательной системы.

Nina Aksenova-Walsh N.D.
натуропат, лечение натуральными методами, иглоукалывание.

Alina Bouza M.D.
русско-говорящий психиатр.

В офисах работает известный специалист по мануальной терапии
Alexander Kozlov, LMP —
лечебный массаж

Ваши клиники для лечения после автомобильных аварий и несчастных случаев

Детей до 10 лет с нарушениями опорно-двигательной системы мы принимаем бесплатно.

Адвокаты, как и врачи, имеют разную специализацию. Одни занимаются авариями с участием общественного транспорта, другие — с коммерческими траками, третьи — с индивидуальными автомобилями. Мы работаем со многими адвокатскими фирмами Большого Сиэтла. Позвоните нам, и мы Вам порекомендуем

Я много лет занимаюсь адвокатской практикой в Большом Сиэтле. Эта клиника всегда предоставляет систематизированную и обоснованную медицинскую документацию по каждому делу. С такими документами легко вести переговоры со страховыми компаниями и представлять дело в суде. Адвокат, штат Вашингтон.

Мы попали в аварию, но, благодаря этой клинике, успешно восстановили здоровье, с тех пор рекомендуем всем знакомым и родственникам. Пациенты, г. Everett

Большое спасибо сотрудникам Клиники, а особенно Саше Козлову, за его золотые руки. Пациенты, г. Federal Way



Bellevue
15650 NE 24th St., Suite D
Bellevue, WA 98008
(425) 747-2801

Everett
12811 8th Ave W., Suite B-103
Everett, WA 98204
(425) 513-6959

Federal Way
32123 First Ave. South, Suite A-1
Federal Way, WA 98003
(253) 874-5028

(206) 898-8409



Mercedes-Benz

Mercedes-Benz of Lynnwood

Passion | Experience | Convenience | Value

17800 Highway 99

Lynnwood, WA 98036

Sales: 866.856.5629

Service & Parts: 866.856.9629

Представляем вашему вниманию легковые автомобили и внедорожники

C класс седан
C300 и C350



SLK родстер
SLK300 и SLK350



GLK350



E класс седан и купе
E350 и E550



SL родстер
SL550



ML350,
ML550
ML350 дизель



CLS550 класс седан



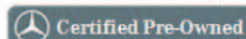
R класс
R350 и R350 дизель



GL450
GL550
GL350 дизель



S класс седан
S550 и S400H



Преимущества покупки поддержанного автомобиля марки Mercedes-Benz от официального дилера очевидны:

проверенная история автомобиля, проведенная предпродажная подготовка дополнительная гарантия.

Привлекательные предложения по кредитованию и приобретению в лизинг



Вы ищете партнера, удовлетворяющего наиболее суровым требованиям? Тогда Sprinter — это то, что вам надо.



Для вашего бизнеса предлагаем модельный ряд Sprinter в всевозможных кузовых исполнениях

Контакт (206)353-7746 или igorrrysin@mblynnwood.com
Игорь

Все гарантийные и ремонтные услуги для вашего автомобиля, запасные части и аксессуары

Изготовление печатной продукции любой сложности

Буклеты
Листовки
Постеры
Каталоги
Бизнес-карточки
Открытки
Календари

Качественный дизайн

Разработка web-сайтов

Мы побьем
любые цены!



KANON
ADVERTISING AGENCY

{425} 772-8462
www.KanonUSA.com

Marino
salon and spa

253-946-2000

\$99*

первое лазерное
удаление волос
*с малых участков

\$25*

Покраска
ресниц
и бровей
* первый раз

Monday:
Closed
Tuesday - Friday:
10am - 7pm
Saturday:
9:30am - 6pm
Sunday:
Closed

1305 South
312th Street
Suite 202
Federal Way

Лазерное
удаление Волос

Чистка Лица

Микрористолитичный
пилинг

Full Body Waxing

Микрокристаллический
и химический пилинг

Удаление
пигментных пятен

GM Collin / Demologica /
#1 i.d. bareMinerals / RX Results /
CosMedix / CatWalk / BedHead

Marino Salon an Spa
is the South End's
exclusive carrier of

BARE ESSENTUALS
www.marinosalonandspa.com



КЛИНИКА
Adult and Child Medicine

Доктор
Irina Milman



образование:

Кишиневский Государственный Медицинский Институт
Резидентура по отоларингологии
Резидентура по внутренним болезням и педиатрии

Внимательный и чуткий врач для всех членов
вашей семьи.

Высококвалифицированный специалист по
внутренним болезням и педиатрии.

Профилактика, диагностика и лечение:

- сердечно-сосудистых заболеваний
- заболеваний кишечника
- психо-неврологических заболеваний
- инфекционных болезней
- гинекологических заболеваний и менопаузы
- заболеваний позвоночника и
опорно-двигательного аппарата

Профилактические осмотры, заполнение
справок и форм.

Удобное расположение.

Принимаются основные страховки,
Medicare and Medicaid.

1207 N 200th Street St 102
Shoreline, WA 98133

tel.: (206) 533.1570

Лучшие цены на новые дома

Бонус покупателям до \$10.000
при покупке дома в строящихся проектах!

Big 9000+ Sq Ft Lots • With Views • 3 Car Garage Homes • Starts Upper \$300s



2800 Square Feet • Three Car Garage
Four Bedrooms + Den • Views • Shop

БОЛЬШИЕ УЧАСТКИ!

Mill Creek/Everett



3000+ Square Feet • Bedroom on Main Floor
Three Car Garage • Spacious Floor Plan

Более 400
НОВЫХ ДОМОВ
в Snohomish
County

Applewood от \$300s



Kenmore
3 Bedroom,
2000+ Square Feet
5000+ Square foot lots
Close to everything

Caltera от \$400s



Issaquah
Plans from 2300+ Sq Feet
Media Room
Large Lots
Parks
Close to Freeways

Lakeside от \$300s



Lynnwood
Plans from 1800/2000 Sq Feet
Next to the Lake
Mukilteo
Schools, Playgrounds
Privacy

Woodside от \$200s



Edmonds
1800 Sq Plans
Edmonds School District
Close to Freeways

Другие дома
в Snohomish
County

возможна
покупка без
downpayment

Everett \$300s



4 Bedroom
2552 Square Feet
9000 Square Foot Lot
Built in 2007
Mill Creek Area

Kenmore \$300s



4 Bedroom
2100 Square Feet
Built in 2009
Lake Forest Park Area

Bothell \$300s



4 Bedroom
2400 Square Feet
Built in 2005
Mill Creek Area

Lynnwood \$330s



5 Bedroom
2607 Square Feet
Built in 2005
Martha Lake Area

John L. Scott®
REAL ESTATE



Адрес: 10820 Evergreen Way, Everett, WA 98204

По всем вопросам звоните
Евгению Кулиновскому

Т. 425.444.1575

* Программа доступна ограниченное время, APR утверждается и будет зависеть от квалификации. Предлагаемые дома находятся в нике перечисленных комьюнити Shirewood, Roslyn Ridge, Squires Landing, Stonehaven. Звоните для получения более подробной информации и наличия непроданных домов. Приведенная выше информация, содержащаяся в настоящей рекламе не может рассматриваться как гарантия достоверности информации, представленный цифры и факты могут быть изменены без предварительного уведомления.

КАНОН

Вас узнает
весь Вашингтон!

Отдел рекламы:
(425) 772-8462
www.kanonseattle.com

Гарантированный тираж!

Более **100** успешно выпущенных номеров журнала

Широчайшая сеть распространения

Индивидуальный подход к каждому клиенту

ПРЕВОСХОДНЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ НОВЫХ И ПОСТОЯННЫХ КЛИЕНТОВ!

Электронная копия журнала доступна
на сайте www.kanonseattle.com

Aurora Travel

aurora-service.com

Все виды
туристических
услуг



Авиабилеты

- * Визы, гостиницы, рент машин
- * Индивидуальные и групповые туры по Европе с русским гидом
- * Отдых и лечение в Карловых Варах
- * Отдых на Гавайях, Карибах и в Мексике
- * Круизы с отправкой из Seattle
- * Путешествия в Лас-Вегас и Диснейланд
- * Travel Insurance

(866) 486-3445 Fax (408) 904-7666

Office (408) 379-0979 Лана Раманенка

490 W. Sunnyoaks Ave. #A Campbell, CA 95008 travel@aurora-service.com

Продажа и покупка ДОМОВ И ЗЕМЛИ

Дом — это там где Вас поймут, там где надеются и ждут,
Там где забудешь о плохом — это твой ДОМ!

Я помогу Вам найти такой Дом.

**Виктор
Горбачук**
реалтор

Специализируюсь на Short Sale.

Упали доходы? Дом стоит
меньше чем вы должны банку
за него? Обращайтесь и я
помогу вам договориться
с банком о выгодном варианте
продажи вашего дома.

cell: 253.205.4885

Office: 253.838.4111
victogor@yahoo.com

A. Kalchik Realty LLC, 32700 Pacific Hwy So. #3,
Federal Way, WA 98003.

Licensed Mental Health Counselor
Marriage and Family Therapist

Лана Полингер
*Дипломированный
психотерапевт*

- Депрессии
- Неврозы
- Эмоциональные нарушения
- Навязчивые состояния
- Проблемы в семейных отношениях и воспитании детей

Tel. (425) 649-1177

14205 SE 36th St.
Suite # 131,
Bellevue, WA, 98006

Принимаются страховки Molina
Regence Blue Shield, Premiera Blue Cross,
Group Health, First Choice, Aethna, Cigna,
Pasificare and other Ins. Carriers.



www.magautoglass.com

Master Auto Glass
(253) 797-3874
master_autoglass@yahoo.com

НУЖНО СТЕКЛО?

ПРОДАЕМ И УСТАНАВЛИВАЕМ ЛЮБЫЕ СТЕКЛА, НА ЛЮБЫЕ МАШИНЫ.

- We sell and install any auto glass
- Cars - Trucks - Vans - RV's
- Rock chip repairs
- Certified Auto Glass Technician
- High Quality
- Low Prices
- Free Mobile Service to your home or office
- Insurance claims welcomed
- All work Guaranteed




Почувствуйте себя дома



Во владении собственным жильем есть много личных и финансовых выгод. Сотрудничая с одним из ведущих операторов розничных ипотек в стране, вы получите доступ к эксклюзивным программам и личным услугам, которые помогут вам достичь своих целей.

За подробностями обратитесь к консультанту компании Wells Fargo Home Mortgage.



Сергей Широков,

консультант по вопросам ипотечных кредитов

Мобильный телефон: 206-356-3320

1640 Southcenter Parkway, Suite 410, Tukwila, WA 98188

www.wfhm.com/sergey-shirokov

sergey.shirokov@wellsfargo.com

NMLSR ID 506984

Информация действительна на дату печати и может быть изменена без предварительного уведомления.

Примите к сведению, что все остальные сообщения, юридические документы и прочая информация будут предоставляться на английском языке. При необходимости рекомендуем воспользоваться услугами независимого переводчика.

Компания Wells Fargo Home Mortgage является подразделением Wells Fargo Bank, N.A.

© 2012 Wells Fargo Bank, N.A.

Все права защищены.

NMLSR ID 399801. AS967847 11/12-2/13



Профессиональные переводы

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ!

Высокое качество, быстрое и надежное исполнение. Со всех языков бывшего СССР, все виды документов и текстов.

Сертификация, услуги нотариуса и апостили.

более 15 лет в бизнесе

Наталья Гончарова

Washington™
Translation
Bureau



Телефон/факс 425-432-8797

русско-украинская линия 206-618-0716

www.WaTransBureau.com • info@WaTransBureau.com



NEW TACOMA
Cemeteries & Funeral Home

Дорогие соотечественники!

К вашему сведению цены на нашем кладбище продолжают быть доступными. С небольшой месячной оплатой вы можете приобрести участки и услуги для себя и своих родных. У нас беспроцентное финансирование и очень хорошие программы. Заранее приобретенные услуги и места на кладбище избавят Ваших родных от финансовых затруднений и эмоционального стресса, когда смерть посетит Ваш дом!

Звоните мне в любое время со всеми вопросами и нуждами.

Ваш семейный консультант

Люба Герман
253-514-3959





Обслуживаем все города Большого Сиэтла.
Качественная работа
по умеренным расценкам!

Чистка ковра

В вашем доме ковер является фильтром, который рекомендуется чистить 2 раза в год. Предлагаем профессиональный высокоэффективный способ для чистки ковра и мягкой мебели. Используем новейшее оборудование с высоким давлением горячей воды и чистящего раствора в сочетании с вакуумной экстракцией. Благодаря нам ваш ковер станет чистым и быстро высохнет.

Cell: **(206) 719-7518**, Павел

ПАМЯТНИКИ

ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ВАРИАНТЫ ХУДОЖЕСТВЕННОГО ОФОРМЛЕНИЯ

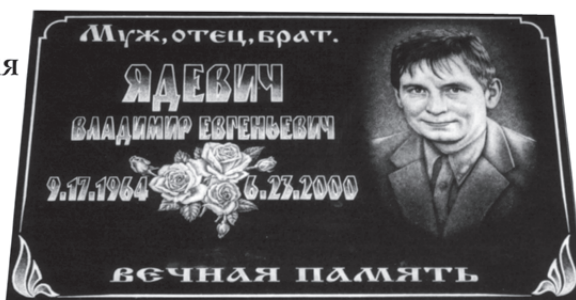
по желанию заказчика:

*портреты (полная схожесть),
надписи, любые рисунки*

Высокое качество

Короткие сроки изготовления

Доставка и установка



ПОСЕТИТЕ НАШ WEBSITE:
WWW.MEMORIALARTWORKS.COM

Leonid Kuyan
10621 10th St. Ct. E.
Edgewood, WA, 98372
(рядом с Federal Way)

Cell. (253) 315-3123. (253) 952-4038

Fax. (253) 942-3557

E-mail: lkuyan@memorialartworks.com

КАНОН

ПРЕВОСХОДНЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ НОВЫХ И ПОСТОЯННЫХ КЛИЕНТОВ!

Гарантированный тираж

Более 100 успешно выпущенных номеров журнала

Широчайшая сеть распространения

Индивидуальный подход к каждому клиенту

Отдел рекламы:

(425) 772-8462

www.kanonseattle.com

14400 Bel-Red Rd. 202B,
Bellevue, WA 98007

Смотрите полные (включая статьи и рекламу) копии
выпусков журнала на сайте www.kanonseattle.com

ADAM'S FINANCIAL AND TAX SERVICES



- Быстро, качественно и недорого подготовить ваши годовые налоговые декларации.
- Оформление всех видов налоговых отчетов для частных лиц и бизнес-клиентов.

Anatoliy Adamyuk
253-217-1465

Business Tax

Personal Tax

Family Tax

Accounting Services

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

ЖЕНЩИНА - ПРОДАВЕЦ
В МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН
Г. FEDERAL WAY

ЗНАНИЕ АНГЛИЙСКОГО И РУССКОГО ЯЗЫКА
ОБЯЗАТЕЛЬНО!
COMPUTER SKILLS AND EXCELLENT CUSTOMER
SERVICE EXPERIENCE NECESSARY!

SEND RESUME TO: OLEG@QFSTORE.COM
TEL: 206-920-9995 OLEG



ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМ после автомобильных аварий

Лечение травм после автомобильных аварий
Лечение импульсной электромагнитной полевой терапии
постоянных недомоганий и головной боли
Лазерное иглоукалывание (без использования игл)
Лечение по-русской методике SCENAR и COSDOMIC Medi
Терапевтический медицинский массаж

Принимаем все виды
страховок, а также
письма адвокатов
Возможность записи
на прием рано утром,
вечером и по
выходным

John J Sim, DC (425) 743-9460
Cris Angel, DA, EAMP • Тел: 866.931.9444 • Web: crisangel.genbook.com

Line of Sight Autoglass LLC



MOBILE
WINDSHIELD
REPLACEMENT
AND REPAIR SERVICE
email: lineofsightautoglass@hotmail.com

YURIY tel: (253) 820-2768
fax: (253) 269-4127



СВАДЬБА вашей мечты

Русская, Украинская
Азиатская, кухня
Украшение залов
Композиции
из живых цветов

самые выгодные цены

253-632-9811



Лариса
Боришкевич
cell 253.202.5304

Финансирование всех видов
недвижимости.

Legacy Financial Services, LLC
Residential & Commercial Mortgage Lending
office 253-269-4455 • Fax 877-863-6554
500 S 336th St., Suite 206, FEDERAL WAY, WA 98003

Лимузин сервис

Weddings, Anniversaries, Baby Showers, Friends night Out, Dinners...

Геннадий 253-218-9445

myemeraldlimo@gmail.com



Наша цель — Ваше наслаждение

Дизайн
листовки, буклеты
постеры, каталоги
бизнес-карточки

и многое другое



(425) 772-8462
www.KanonUSA.com

Auburn Auto Clinic LLC



Работаем со всеми страховыми компаниями

- Все виды кузовных работ: вытяжка, рихтовка, шпаклевка, покраска (PPG Paint System), alignment
- Check engine light & repair
- AC services

- Поможем купить и отремонтировать машину с аукциона
- Professional computer estimating system
- FREE estimate при наличии страховки
- Предоставляем towing services
- Все виды механических работ



(253)856-0397 • (206)679-4580 (Виктор)

4044 Auburn Way N,
Ste 7, Auburn, WA 98002



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ CDL водителей класса А

со стажем не менее 1 года

- 48 штатов
- работа на риферах
- своевременная оплата/бонусы

North Eagle Transportation

(206) 234-5385 с 9:00 am
до 6:00 pm

БУХГАЛТЕРИЯ ПОДДЕРЖКА БИЗНЕСОВ НАЛОГИ



ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО
УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

**Владимир
Раскин**
CPA, MPA

Открытие компаний / Ведение бухгалтерского учета / Начисление зарплаты / Составление налоговых отчетов / Нотариальное заверение документов / Представительство в IRS / Бизнес налоги: формы 1120, 1120S, 1065 / Составление индивидуальных налоговых деклараций (Tax Return)

206-992-9462

vladimir@raskin-cpa.com



Покупка и продажа недвижимости

Профессиональное сопровождение
сделок от начала до конца

253-653-5388

NATALIYA KUKSYUK REAL ESTATE
BROKER



Свадебный сервис «АЛЕСЯ»

Украинско-Русская кухня с большим
выбором блюд.

Красиво украшенные блюда
по вашему выбору.

253-632-7447

Страховая компания



Автомобили • Дома • Жизнь

206-784-5151

Fax: 206-784-53533
9750 Greenwood AVE N, Suite 104
Seattle, WA. 98103-3060

Tanya Zalyashko
Office Manager

Отправляем машины и другие грузы в:

Украину, Россию, Германию,
Финляндию, другие страны

Алекс и Люда Барвиненко
(253) 951-3869 Алекс
(253) 951-3876 Люда
(253) 446-7295 Office

(253) 604-4711 Fax
info@itlclogistics.com
www.itlclogistics.com

Часы работы:
Monday-Friday
10am-6pm

INTERNATIONAL TLC, INC.




ТРЕБУЕТСЯ ДИЗЕЛЬ МЕХАНИК
СО СТЕЖЕМ НЕ МЕНЕЕ 2X ЛЕТ
ДЛЯ РАБОТЫ НА SEMI TRUCKS.

Тел: 360-332-8379
Факс: 360-332-8349
iktruckrepair@frontier.com

Присылайте резюме,
звоните!!



СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ

Современное оформление залов
Букеты из живых цветов
Фарфоровая посуда
Домашняя кухня
Доступные цены
Профессиональная переделка любой одежды

Olga's Wedding Service
253-632-7965



VACATION DEALS

FIVE STAR LUXURY

Resorts in Mexico, Florida,
Hawaii, Las Vegas and other
places available.

For low price. 7 NIGHTS FROM \$699

Call Natasha
206-920-9010

Colibri Catering

Полный сервис
свадебных услуг
Удобно. Качественно. Доступно

Виктор, cell: 253.310.3837



Восстановление
и построение

кредитной истории

Более 1000 довольных клиентов,
консультации бесплатно,
одноразовая оплата,
законно и быстро.

425-376-2840

оставьте сообщение

www.LsiCreditSolutions.com/rus

Elena's Skin Care

Косметический салон

Глубокая чистка кожи лица, и спины
Огромный опыт по лечению угрей,
гнойных воспалений
Улучшение наступает в 100% случаях

Microdermabrasion
Шлифовка кожи
Удаление волос на лице, теле
Дизайн бровей

736 122 Ave NE Bellevue, WA 98005

Звоните: **425-772-9688**



Лимузин сервис

Wedding, Proms, Bridal Showers, Birthdays...

Звоните — и вы получите
массу удовольствия!

Геннадий 253-218-9445

myemeraldlimo@gmail.com



ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРАКОВ

Продажа и установка шин
Ремонт траков и трейлеров
Установка коробок передач,
двигателей и т.д.



253-561-5150 Алекс
253-334-1543 Виктор

Vlad's Tinting ТОНИРОВКА СТЕКОЛ

машины



офиса

- От \$100 - все машины
- Снимаем старую плёнку выезжаем на дом по договорённости
- Обслуживаем все города большого Сиэтла

ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ

Vladimir cell: 253. 678-8126

Advanced Tint



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ТОНИРОВКА ОКОН

Автомобильные. Офисные. Коммерческие.

Починка лобовых стекол.
Защита автомобильной краски.

4209 NE Sunset BLVD STE#5,
Renton, WA 98059
www.seattlewindowtint.com

425-531-2713

Licensed. Bonded. Insured.

HUGE SELECTION
AND BEST PRICES ON:

- CONTRACTORS
INSURANCE
- BONDS
- BUSINESS AUTO



Contractors Specialist

425-877-3270

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ, КОМПЕТЕНТНОСТЬ, ТОЧНОСТЬ

EVL ACCOUNTING PROFESSIONAL SERVICE

- Monthly Small Business Bookkeeping
- Payroll + Quarterly Payroll Tax Filings
- IFTA Tax Return Filings

Оплата договорная, сдельная

Полный компьютерный QuickBooks/Peachtree
Выезд к клиенту в любое время.

ELLA LOBANOVSKAYA

Mob: 425-686-0393 (texting ok)

Office: (425) 908-7657

Fax: (425) 949-7318

evl.lobanella@gmail.com

Graduate Accounting
Certificate
(CPA Preparation)
Seattle City U

PROFESSIONAL VIDEO



Best quality for affordable price!

(206) 403-6751

www.elom-pictures.com

Полный сервис по уборке домов

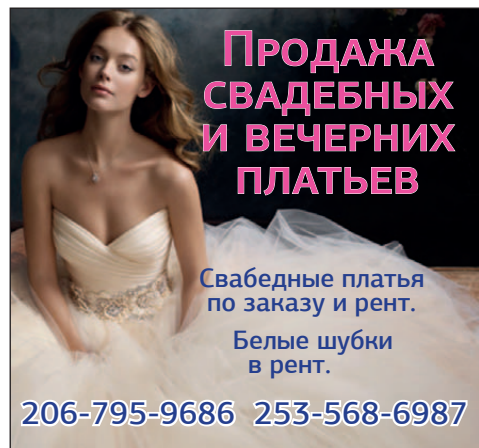
Работаем чисто и быстро

Звоните Наташи

206-407-4024



ПРОДАЖА СВАДЕБНЫХ И ВЕЧЕРНИХ ПЛАТЬЕВ



Свадебные платья
по заказу и рент.

Белые шубки
в рент.

206-795-9686 253-568-6987

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

Постоянный рейс
Seattle, WA – Boston, MA – Seattle, WA

CDL CLASS A, SOLO



ХОРОШАЯ ЗАРПЛАТА

Тел.: 253-216-4051

Diana's Day Caze

Детский садик

Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
Предоставляем транспортировку детей
Принимаем детей всех возрастов
Индивидуальный подход с любовью и заботой
Преподаем всевозможные уроки
Различные игры, занятия и развлечения
Неограниченное домашнее питание
Самые низкие цены в Brier

Тел. (206) 914-9340 Таня

23916 29th Ave. W. Brier, WA 98036

CRYSTAL BRIGHT cleaning service



425. 228-0446 Требуется на работу
425. 736-6522 мужчины и женщины
425. 736-6521 по уборке домов.

FAX 425.228.8997

Хорошая оплата.

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛЬ НА ТРАК.



➤ Высокая зарплата. ➤ Минимум 1 год практика.

Работа в районе штатов OR WA.
Работа в портах Seattle Tacoma
5 дней в неделю, каждый день дома.

Тел.: 253-737-7857

СДАЕТСЯ ДОМ

В РАЙОНЕ DES MOINES.

4Вд/3Ва, гараж, большая крытая веранда. Капитальный ремонт, паркетные полы, плитка.

Близко к I-5, I-405, South Center Mall, Highline Community College. Рядом парк с выходом к заливу и ресторанам.

1 YEAR LEASE \$1895. 8я программа согласно размеру ваучера.

425-533-7202 – Екатерина

РЕМОНТ ЛЮБОЙ РАДИОЭЛЕКТРОНИКИ

Компьютеры, ноутбуки, телевизоры, камеры, аудиотехника, игровые приставки, цифровые фотоаппараты и многое другое.



Тел.: 253-632-7090
mosplasma@gmail.com

Этот рекламный блок стоит всего \$20

ХРИСТИАНСКОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

**Установка
и ремонт**

425-221-2611

Регина Франк государственный нотариус СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРЕВОДЧИК

Русский, украинский, чешский, словацкий, немецкий

Помогу оформить документы для налогов

Tel: 425-235-5564

Fax: 425-235-3899, Cell: 206-898-9914
reginafrank@earthlink.net
www.reginafrank.globtra.com

КУПЛЮ ПЧЕЛ

(\$140 за корпус)

Продаю мед.

Тел. 253-394-6141



Тел: 253-394-6141

Вывезу старый авто и металлолом.

Постелим ковры линолеум

Высокое качество, низкие цены гарантируем
Free delivery, free estimate, we bring samples for you.
Licensed. Bonded. Insured.

(206) 753-7919

ВИДЕО и АУДИО УСЛУГИ

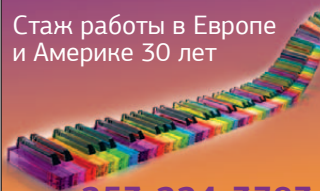
- Свадьбы • Дни рождения
- Торжества • Видеоклипы
- Аудио запись, фонограммы

(206) 661-7782

УРОКИ ФОРТЕПИАНО

Сертифицированный педагог

Стаж работы в Европе и Америке 30 лет



253-224-3783

В компанию «Best Cleaning»
**требуются люди
на работу,**
по уборке домов.

Районы: Auburn, Federal way, Kent.

206-228-2769

253-887-1235

Tetyana

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЕЙ (OWNER OPERATOR)

- 48 ШТАТОВ
- ОПЛАТА СВОЕВРЕМЕННАЯ AUBURN, WA

TEL: 253-249-7221

CELL: 253-886-3202

VNK TRANSPORTATION & TOWING

2 car flatbed

Доступные цены

206-619-6353 Виктор

206-327-5011 Дмитрий



ТОРТЫ НА ЗАКАЗ

На все виды торжеств

360-671-6030

Станция Тех. Обслуживания
грузовиков

**приглашает
на работу
МЕХАНИКОВ.**

Английский не обязателен

Для дополнительной информацией
обращаться по тел.

206-229-5027

Телефонный справочник

русско-язычных организаций штата Вашингтон

Ваша реклама в Справочнике — всего \$5/месяц
(при размещении на 12 месяцев)

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Litchev Law Firm

600 108th Ave NE, Suite 1002
Bellevue, WA 98004
Tel. 425-999-9061
Natalia@eastsideattorney.com

Law Offices Of A. W. Dougherty

5451 S.W. 10th Street, #104,
Renton, Wa 98057
Тел: 206-909-2535

Mueller & Associates Inc., P.S.

2050 112 Ave Ne #110
Bellevue, Wa 98004
Тел: 425-457-7600

Rubinstein Law Office

875 140th Avenue Ne, #100,
Bellevue, Wa 98005
Тел: 425-688-1100

Elena E. Tsiprin Law Office

14670 Ne 8th Street #210
Bellevue, Washington
98007
Тел: 425-614-4744

Kvasnyuk Law Offices

33530 1st Way South, #102
Federal Way, Wa 98003
(206) 265-3803 Simon
(206) 293-5466 Николай

Feldman & Lee Law Office

19303 44th Avenue West
Lynnwood, Wa 98036
206-817-7353

Anna Goykhman Law Office

1604 Hewitt Ave., Ste 301

Everett, Wa 98201
Тел: 206-226-7996

Law Office Of J. Khorun, Plc.

15600 Redmond Way, #101,
Redmond Wa 98052
Тел: 425-748-4776

Law Office of William R. Baker

903 East Main Street, #104,
Auburn, Wa 98002
Тел: 253-887-1101

Tsiprin Law Group

11033 Ne 24th St., #200
Bellevue, Wa
Тел: 425-242-4892

Roman Kesselman Law Office

12356 Northup Way, #111,
Bellevue, Wa 98005
Тел: 1-800-921-4612

Taylor Law Firm

17422 108th Ave. Se, #200
Renton, Wa 98055
Тел: 206 -817-2950

Wong Fleming Law Office

2340 130th Avenue Ne, Ste
D150, Bellevue, Wa 98005
Тел: 425-869-4040

Golden Gate Law Firm

Тел: 206-914-0393

Petrenko Law Firm

Тел: (206) 733-0070

Steven Recor Law Group

Тел: 425-519-2878

АВТО СЕРВИС

Auburn Auto Clinic

Тел: 253-679-4580

Factory Direct Tire Sales

Тел: 425-774-5131

Line of Sight Autoglass

Тел: 253-820-2768

Mercedes of Lynwood

Тел: 206-353-7746

International Auto Repair Shop

Тел: 425-823-6019

L R G Auto Sales

Тел: 206-354-4342
office: 253- 987-5378

Alpha Flet Sevice

(Trucks & Trailers)
Тел: 253-231-5500

Andy's Auto Center

Тел: 253-905-2323

Gas And Diesel Repair

Тел: 206-226-2176

VPA Auto Repair & Body

Тел: 425-251-1487

Genuine Bumpers, INC

Тел: 253-872-0261

Master Auto Glass

Тел: 253-797-3874

Odessa Auto Body & Glass

Тел: 253-307-7933

PartsChannel Inc.

Тел: 1-800- 871-507

TRUCKING COMPANIES

International TLC

Тел: 253-987-5346

Intransit LLC

Тел: 253-229-8346

Melan Enterprises Trucking

Тел: 206-406-2803

Mria Trucking

Тел: 253-880-9891

VNK Transportation & Towing

Тел: 206-619-6353

Y&A Transportation

Тел: 425-344-0258

Spirit Trucking

Тел: 206-979-9768

БУХГАЛТЕРИЯ И НАЛОГИ

EVL Accounting Profess.

Тел: 425-686-0393

Tatyana & Roman Kolesnik

Тел: 425-516-1200

Akopyan & Company

Тел: 206-838-3800

Владимир Раскин

Тел: 206-992-9462

Надя Гнатюк

Тел: 206-793-1407

Daniella's Tax Services

Тел: 425-269-4759

Tax And Accounting Services

Тел: 206-355-3362

ФИНАНСЫ

Tatyana Koshevaya

Тел: 253-223-1355

Rimma Israyelyan

Тел: 206-612-5622

Мадина Дударова

Тел: 206-550-4983

Ели Николова

Тел: 425-444-0884

Альберт Хачатуров

loan consultant

Тел: 206-898-3930

Лариса Боришкевич

Тел: 253-269-4455

Olga Weaver Loan Officer

Тел: 206-227-6012

ВРАЧИ

Adult and Child

Medecine Ирина Мильман

Тел: 206-533-1570

European Health Center

Тел: 206-898-8409

Лечение Заболеваний Ног Михаил Бураковский

Тел: 425-822-7526

Медицинский и Ортопедический Массаж

Тел: 206-407-5602

Семейный Доктор Ella Bostanjian

Тел: 425-697-2100

Innovative Chiropractic And Massage

Тел: 425-338-1555

Progressive Chiropractic & Massage

Тел: 425-355-5000

Мануальный Терапевт Сергей Заржевский

Тел: 425-825-0898

Мануальный Терапевт Александр Попелянский

Тел: 206-407-7642

Lifequest Chiropractic

Тел: 253-852-2828

Doctors Of Bellevue-Redmond, PLLC

Тел: 425-208-0026

Edmonds Family Care

Тел: 425-775-2066

Advanced Family Medicine

Тел: 425-453-6838

Гинеколог Мария Холмс

Тел: 425-651-4338

Семейный Доктор Валентина Кулакивская

Тел: 253-852-8600

Chiropractic Wellness

Тел: 1-866-273-4228

MultiCare Kent Urgent Care

Тел: 253-372-7788

Mark-Anthony Chiropractic Clinic

Тел: 425-513-6959

СТОМАТОЛОГИ

DMG Dental Design

Тел: 425-488-2345

Tigran Khachatryan,

Тел: 425-455-0981

Dr. Yuriy Bagdasarov

Тел: 425-355-0600

Врач Павел Федюк

Тел: 253-632-7285

Caring Hands Dental

Тел: 206-242-4961

Everlast Family Dental Clinic

Тел: 253-573-0070

Denture Office

Тел: 206-362-3599

West Hill Denture Center

Тел: 253 941-5400

Dr. Jai Lee & Dusik Jung

Тел: 253-815-8500

Ефим Тульчинский

Тел: 425-775-6659

Marianna Beetham,

Тел: 425-825-8800

Prodental Family Dentistry

Тел: 425-673-8919

E.Z. Dent – Denture Clinic

Тел: 425-746-6090

Тимур Эрнафасов

Тел: 253-852-6080

Сергей Лозан DDS

Тел: 425-747-4445

Quality Dental And Dentures

Тел: 206-542-2196

Jugra Martini

Тел: 253-661-0461

Доктор Lyudmila Shur

Тел: 425-741-2030

ДЕТСКИЕ САДЫ/ ШКОЛЫ/ УРОКИ

Pacific Truck School LLC

Тел: 206-271-0636

Уроки Фортепиано и Вокала

Тел: 253-326-3210

Уроки Саксофона

Тел: 206-265-9987

Diana's Day Care

Тел: 206-914-9340

Svetlana's Daycare

Тел: 425-497-9343

Bright Life Learning Center

Тел: 425-445-4682

Детсад Колобок

Тел: 253- 335-5251

Sunshine Family Childcare

Тел: 253-981 3883

Русский Садик в г. Kirkland

Тел: 425-814-3997

Tweeting Tots

Тел: 206-334-0607

Newcastle Childcare

Тел: 425-442-7692

Маленький львенок

Тел: 206-412-7048

Tropinka

Тел: 206-235-3491

Joyful Hearts Day Care

Тел: 253-632-6448

Kinder Harvard

Тел: 425-742-1925

Счастливое Детство

Тел: 425-355-5089

Детский сад Пчелка

Тел: 206-552-3964

Teddy Bear Childcare

Тел: 425-455-6766

НЕДВИЖИМОСТЬ

Max Rombakh

Тел: 206-227-0737

Natalliya Kuksyuk

Тел: 253-653-5388

Виталий Петровский

Тел: 253-820-6133

Евгений Куликовский

Тел: 425-444-1575

Микшанские

Тел: 253-255-2329

Gary Stepaniants

Тел: 206-229-4330

Wais Wazeri

Тел: 425-443-8089

Надя Дикафано

Тел: 206-618-7577

Эдвард Амбаруцумян

Тел: 206-227-7359

Полина Ройтберг

Тел: 425-444-6625

Славик Боришкевич

Тел: 253-839-6650

Василий Старапел

Тел: 253-630-6316

Григорий Елкин

Тел: 425-455-2065

Наталья Кифоришина

Тел: 253-332-9899

Yelena Goleta – Ruzhina

Realtor

Тел: 425-299-1848

СТРАХОВАНИЕ

Tatiana Canon

(American Family Insurance)

Тел: 253-508-9915

Ярослав Манчик

Тел: 206 354-7165

Kate Leonchekova

(New York Insurance)

Тел: 206-234-5416

Oksana Kuchernyuk

(American Family Insurance)

Тел: 253-334-7280

SAV-ON Insurance

Тел: 1-888-867-2866

Жанна Мельник

(Farmers Insurance)

Тел: 206-838-7189

Зина Шиповская

Тел: 206-380-0518

Наталья Ковальская

(Farmers Insurance)

Тел: 253-841-4800

Alla Kozlov

(One Stop General)

Тел: 425-877-3270

Iana Yagudayev

(American Family Insurance)

Тел: 425-485-9020

Бойка Крастева

(Farmers Insurance)

Тел: 206-372-2021

Анна Мелашенко

(Harvey Insurance)

Тел: 360-794-8118

Оксана Кучернюк

(American Family Insurance)

Тел: 253-334-7280

Александр Бабин

(Insurance Solution)

Тел: 253-202-2726

Лариса Десятник

(Farmers Insurance)

Тел: 206-551-7979

САЛОНЫ КРАСОТЫ И КОСМЕТИЧЕ- СКИЕ УСЛУГИ

HairStylist Галина

Тел: 253-389-9622

Spa Bella Luna

Тел: 425-741-1004

Magic Beauty

Тел: 425-558-1906

Geisha Nails

Тел: 425-747-6704

Elena Skin Care

Тел: 425-772-9688

Косметологическая

Клиника

Тел: 425-373-6777

Euro Salon

Тел: 206-755-2326

Olga's Beauty Spa

Тел: 206-383-2915

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

East West Tours

Тел: 425-4 TRAVEL

Gabriel Travel

Тел: 1-888- 505-419

**Maestro USA Travel &
Tours**

Тел: 206-383-4480

Mission Valley Travel

Тел: 888-887-3060

Travel Flex

Тел: 206- 441-1106

World of Travel

Тел: 425-787-1377

**Lowes Travel Packages
and Cruises**

Тел: 1-877-741-1007

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

PLK Architects

Тел: 253-332-9765

Comfort Solution

Тел: 425-343-6157

State Plumbing

Тел: 206-306-5201

Охранные Системы

DEVCON Security

Тел: 425-387-0737

СВАДЕБНЫЕ УСЛУГИ

Colibri Catering

Тел: 253-310-3837

New Wedding Décor

Тел: 253-569-4229

Olga's Wedding Services

Тел: 253-632-7965

Свадьба Вашей Мечты

Тел: 253-632-9811

Perfect Flowers

(Живые и Искусствен-
ные цветы)

Тел: 206-356-6347

ФОТО/ВИДЕО

Alina Photos

Тел: 206-661-0509

Elom Pictures

Тел: 206-403-6751

Ivan Postivka

Тел: 206-793-2397

Rashid Photo Service

Тел: 425-681-1571

УСЛУГИ/ РАЗНОЕ

ACS Чистка Карпета

Тел: 206-719-7518

**Ремонт Обуви Spot
Shoes**

Тел: 425-776-0206

Памятники

Тел: 253-315-3123

**Cemetary & Funeral
Home**

Тел: 253-514-3959

Yelena Gubarik TIENS

Тел: 425-350-1381

Hatalia Vaulina TIENS

Тел: 425-737-8461

Crystal Bright Cleaning

Тел: 425-228-0446

FIS Inc.

(Переводы)

Тел: 425-248-2255

WATransBureau

(Переводы)

Тел: 206-618-0716

Регина Франк

(Переводы)

Тел: 425-235-5564

**Ремонт Бытовой
Техники**

Тел: 425-785-0710

Diana's Gold

(Покупка Золота и
Серебра)

Тел: 206-854-8014

МАГАЗИНЫ

Quality Furniture

29314 Pacific Hwy. S.,
Suite 100, Federal Way, WA
98003

Тел: 206-920-9995

JR Furniture

Lynwood, Tukwila,
Bellingham

Тел: 1-877-573-8764

EuroClassic Furniture

6602 SE Forster RD,
Portland OR 97206

**Книжный Магазин
Родник**

Тел: 770-517-5657

www.rodnikusa.com

**Everett European Food
Store**

209 E Casino Rd # G
Everett, WA 98208-2610
Тел: 425-438-8829

Russian Food Store

646 Strander Boulevard,
Tukwila, WA 98188-2923
Тел: 425-793-3011

Русские пирожки

2800 Milton Way Ste 1,
Milton, WA 98354
Тел: 253-952-0524

Vitmar European Foods

4033 Sunset Blvd. Suite 4
Renton, WA 98059
Тел: 425-255-4671

Victoria's Corner

1504 145th PL SE Bellevue
WA 98007
Тел: 206-778-5241

Sevan Pharmacy

Address 620 SE Everett
Mall Way Suite 210 A
Everett, WA 98208
Тел: 425-348-5353

Аптека Pharmacy Plus

1299 156 Ave NE# 140
Bellevue, WA 98007
Тел: 425-644-8887

European Foods

13520 Aurora Avenue
North – Seattle, WA 98133
Тел: 206-361-2583

International Deli

15015 Main St. Bellevue,
Suite 110, WA 98007

Тел: 425-865-0439

18120 Bothell Way NE #A-
10 Bothell WA 98011

Тел: 425-486-9676

AA's Fruits

34428 Pacific Hwy S #A,
Federal Way WA 98003
253-838-3628

**Global Seafoods North
America, LLC**

1750 112th Ave. NE, Suite
B221 Bellevue, WA 98004
Тел: 425-449-3165

Troika Euro Deli

14007 Highway 99 # E,
Lynnwood, WA 98087-1705
Тел: 206-794-1836

Europa Food

3908 Meridian St. Suite 112
Bellingham, WA 98226
Тел: 360-676-7103

Delicatessen of Europe

129 106 Avenue, Bellevue,
WA 98004
Тел: 425-455-9590

**Продовольственный
Магазин Romka**

28855 Military Rd S
Federal Way, WA 98008
Тел: 253-529-5894

9820 Pacific Ave. S.

Tacoma WA 98444

Тел: 253-740-2509

From Russia With Love

15600 NE 8th St Bellevue,
WA 98008
Тел: 425-401-2093

**Ukraine International
Food**

10410 Greenwood
Avenue North, Seattle, WA
98133-9196
Тел: 206-784-8309

TLC Pharmacy

15600 NE 8th St K-8

Bellevue, WA 98008

Тел: 425-653-2323

Taste of Europe

24225 104th Ave SE Kent
WA 98030
Тел: 206-852-1686

Marvel Food & Deli

615 C Street SW Auburn,
WA 98001
Тел: 253-887-8181

European Deli

5317 Evergreen Way,
Everett, WA, 98203
Тел: 425-290-9213

Awers Inc

12832 NE 14th Place
Bellevue, WA 98005
Тел: 425-747-7866

European Food Store

20101 44th Ave. W, #D-1
Lynnwood, WA 98036
Тел: 425-673-1418

Svetlana European Deli

9826 7th Ave SE Everett,
WA 98208
Тел: 425-347-3503

European Deli "Vesna"

12811 8th Ave West Everett,
WA 98204
Тел: 425-513-8605

**Книжная лавка "Кон-
тинент"**

5218 University Way NE,
Suite B Seattle, WA 98105
Тел: 206-396-3684

Taste of Russia

13010 Southeast Kent
Kangley Road, Kent, WA
98030-7965
Тел: 253-630-7588

ДОБАВКИ К ПИЩЕ: ТРАВЫ И СПЕЦИИ

«И увидел Бог всё, что Он создал, и вот, хорошо весьма» (Бытие 1:31)



Когда Бог сотворил всю материю, каждый вид его творения, одушевлённый и неодушевлённый, был по физическим свойствам совершенен и максимально выполнял функцию, заданную ему Богом. Человеческий организм работал на 100% так, как задумал Бог. Метаболические процессы работали на пике своей эффективности, иммунная система была максимально сильна, способна защитить от большинства патогенов, впоследствии появившихся после грехопадения. Диета, предписанная Творцом (вегетарианская с момента сотворения [Быт. 1:29] и всеядная после потопа [Быт. 9:3]), была достаточна для предоставления всех видов микроэлементов — витаминов и минералов, и макроэлементов — аминокислот, липидов, и углеводов.

С увеличением мирового населения и индустриализации, в последние сто-двести лет были изобретены новые методы выращивания растительной и животной пищи, чтобы удовлетворить увеличивающуюся

потребность в продуктах питания, при этом минимизируя растраты. Это в большинстве случаев последнего столетия сказывалось на питательном качестве продуктов, уменьшая в них количества микроэлементов. В случаях с генетической модификацией и использования гормонов и антибиотиков в выращивании животных, многие виды продуктов питания (особенно фаст-фуд, полуфабрикаты, и т. д.) стали опасными для организма, ослабляя иммунитет и вызывая ряд хронических заболеваний.

В идеале, «правильным» питанием можно назвать только органическую,

не химически-обработанную пищу. К сожалению, не каждый может позволить себе питаться полностью органической пищей, да и не у каждого есть сила воли напрочь отказаться от таких вкуснятин, как пицца или ветчина. Не смотря на это, можно увеличить питательную пользу вашей повседневной диеты весьма не сложным способом — путём добавления трав и специй, которые не только придут вкус вашему блюду, но и поспособствуют улучшению здоровья. «Если так подумать, большая часть фармакологии начиналась из экстракций [или настоек] растений», сказала Патриция Партейн, диетолог из Memorial Hospital. Эксперты по питанию рекомендуют добавлять специи в место соли для вкуса в еду, так как чрезмерное употребление соли (2400 мг/день \approx 1 чайная ложка) приводит к ряду хронических заболеваний (гипертонии, инсульту, сердечно-сосудистым заболеваниям, и т. д.). Здесь перечислены 8 общеизвестных трав и специй, которые можно инкорпорировать в вашу диету.





Куркума

turmeric

Успокаивает нервную систему; содействует пищеварению; содержит противовоспалительное масло; может снизить риск рака толстой кишки.

Добавить к подливке, пережарке; смешивать с тофу или омлетом; вмешать в воду для приготовления киноа (лебеда) или риса.

Чеснок

garlic



Понижает сахар в крови и холестерин; предотвращает начало сердечной болезни; потенциально противовирусный.

Максимально полезный если порезать или потереть 10 минут до использования; запекать в духовке или есть сырой; добавить в томатный соус; потереть над макаронными блюдами с оливковым маслом; добавить к пицце (ну уж раз не удержались от неё).

Мята

peppermint



Помогает освободить от расстройства желудка и тошноты, и избавить от симптомов синдрома раздражённого кишечника (не рекомендован людям, страдающим изжогой).

Сделать чай, настоя листья в горячей воде; размять в лимонный сок и добавить [кленовый] сироп и лёд, чтобы сделать освежающий напиток «гранита» (Итальянский напиток); смешать мелко-порезанную мяту с сыром «фета», солью и перцем и использовать как соус или спред (spread) на бутерброды.

Петрушка

parsley



Содержит большое количество калия, может помочь контролировать высокое кровяное давление и удержание воды в организме; большое количество витаминов К, С, и А.

Добавить в соус, суп, мясной рулет, на бутерброды; посыпать на картофельное блюдо; сделать салат из помидоров, лука, петрушки, сыра «фета» и лимонного сока.

Розмарин

rosemary



Если смешать его с мясом до приготовления, может понизить уровень потенциально канцерогенных гетероциклических амин, которые синтезируются в процессе термического приготовления мяса; помогает при расстройстве желудка; действует как диуретик (мочегонное средство).

Втереть экстракт розмарина или молотый розмарин в мясо до приготовления; посыпать на картофель до обжарки; добавить к рыбным блюдам; вмешать в хлебное тесто; добавить в томатный соус.

Перец чили

chili pepper



Содержит капсаицин — противовоспалительное вещество; временно увеличивает производство тепла в теле; капсаицин используется для помощи при сердечнососудистых проблемах и для потери веса.

Добавить в мятую картошку или яйца; вмешать в горячий шоколад.

Корица

cinnamon



Производит противовоспалительное действие; понижает уровень сахара в крови; имеет антиканцерогенный эффект; возможно ускоряет метаболизм.

Посыпать на овсянку или батат (сладкий картофель); добавить в яблочный соус; запечь в печенье, пирогах; приправить фрикадельки или курятину.

Имбирь

ginger



Уменьшает тошноту и рвоту (особенно при беременности); полезен для пищеварения; противовоспалительное средство, уменьшающее симптомы остеоартрита.

Потереть и добавить в бульон или жаркое; настоять в горячей воде и добавить лимон и мёд — получится успокоительный чай; испечь традиционное рождественское изделие в Америке — имбирный пряник (gingerbread).



Можно перечислять ещё много разных трав и специй, которыми можно не только улучшить вкус пищи, но и увеличить её полезные качества. Когда Господь творил зелень в третий день сотворения вселенной, он предусмотрел создать тысячи видов растений, которыми человек мог бы разнообразить свою пищу, поддерживать своё тело здоровым, и прославлять Бога в своём теле и в своей душе (1 Кор. 6:20). Так будем всё делать для славы Божией, включая еду и питье (1 Кор. 10:31), стараться придерживаться пищи, которую непосредственно сотворил он, и по возможности воздерживаться от пищи, модифицированной руками человека и напичканной синтетическими добавками для усиления вкуса, запаха, цвета и продления срока годности. 🍴



Factory Direct Tire Sales

40 years of
quality service

free pick up and delivery

- Fast and curtiuous service
- Wheel repair, reconditioning and straightening
- Written lifetime limited warranty on all refinished wheels (excluding chrome and hyper silver 1 yr. warranty)
- Wheel replacement: O.E. or aftermarket all makes and brands
- Tires: O.E. or aftermarket (any and all brands)
- 4 wheel alignment (specializing in collision alignments)
- On car balance/ride disturbance

22617 76th Ave. W
Edmonds WA, 98206
www.factorydirecttire.com

Nash: **(425) 774-5131**
1-800-822-2126

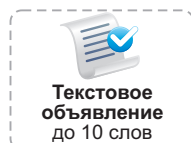
Call Before
10 a.m. for
same day service

КАНОН

Ежемесячный
христианский
рекламно-
информационный
журнал

Order form

Бланк заказа 2012



☐ \$10*
month



☐ \$20*
month



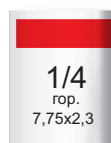
☐ \$40*
month



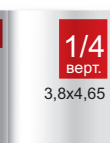
☐ \$75
month



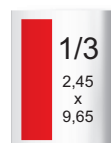
☐ \$75
month



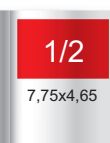
☐ \$95
month



☐ \$125
month



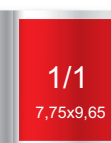
☐ \$135
month



☐ \$195
month



☐ \$285
month



☐ \$350
month

* Заполнение контракта для этого типа рекламы не обязательно

Заказать рекламу

Срок подачи реклам:
не позднее 23 числа!
Deadline on 25th!

1. Выберите размер и цену рекламы.
2. Заполните контракт, доступный на главной странице сайта www.kanonseattle.com
3. Пришлите нам заполненный контракт или текст вашего объявления вместе с этим бланком заказа и чеком на оплату. Также вы можете оформить заказ на нашем сайте.

ВНИМАНИЕ! При выборе страницы для модулей 1/2 и 1 стр. цены могут быть увеличены в зависимости от места расположения. При заключении контракта на 3 и более месяцев предусмотрены **значительные скидки!** За подробной информацией обращайтесь в рекламный отдел журнала.

Подпишись на «Канон»!

Оформите подписку на **6 месяцев** за \$24 или **12 месяцев** за \$48 для себя или близких!
Для этого достаточно всего лишь вписать адрес получателя журнала в этом бланке
и отправить нам с чеком на оплату выбранного вами срока подписки!

Адрес получателя: _____

Адрес, Город, Штат, Индекс



Почтовый адрес: KANON INC, 14400
Bell Red Rd. Ste #202 Bellevue, WA 98007

tel: 425-772-8462
fax: 425-740-0258

www.kanonseattle.com
e-mail: info@kanonseattle.com

КРУПНЕЙШАЯ В СЕВЕРНОЙ АМЕРИКЕ ПОСЫЛОЧНАЯ КОМПАНИЯ ГАРАНТИРУЕТ
КАЧЕСТВЕННЫЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СЕРВИС

ПОСЫЛКИ

ХОРОШАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВАШИМ РОДСТВЕННИКАМ И ДРУЗЬЯМ



Ukraine Super Sale

\$0.59

без доставки

\$0.59+\$6

с доставкой

Ровенская обл.
Волынская обл.
По Мисии Милосердя

**КОММЕРЧЕСКИЕ
ГРУЗЫ**



Moldova Belarus

\$0.99/лб

Russia

\$1.99/лб



ПОСЫЛКИ

- » МОРСКИЕ И АВИА
- » ДОСТАВКА В РУКИ АДРЕСАТА
- » БЫСТРАЯ ДОСТАВКА
- » ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМУ
- » НА КАЖДЫЙ ЗАКАЗ ПИСЬМЕННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ОТ ПОЛУЧАТЕЛЯ О ВРУЧЕНИИ
- ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ**
- » ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ УСЛУГИ ЗАПОЛНЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ НА ГРИНКАРТЫ И ГРАЖДАНСТВО
- » УСКОРЕННЫЙ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- » КОНСУЛЬСКИЙ УЧЕТ

ДОЛЛАРЫ

- » В ТЕЧЕНИИ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ
- » ДОСТАВЛЯЕМ В РУКИ АДРЕСАТА
- » ГАРАНТИЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТИ

ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ

ЕВРОПЕЙСКИЕ ПРОДУКТЫ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА С ДОСТАВКОЙ В РУКИ

наши представители:

KENT

Лиля & Владимир
(253) 639-9519

EVERETT

Рая (425) 338-4143
Cell. (425) 749-6671

PORTLAND

Николай Вера
(503) 257-0870
Bellinham 360-927-6585

SPOKANE

Яков
(509) 483-4202

TACOMA

Мария
(253) 759-5205
Cell. (253) 255-8785

TACOMA

Мария
(253) 759-4328

IYNNWOOD

Ирина & Михаил
(425) 673-8976

SOAP LAKE

Василий
(425) 260-0885

BELLEVUE

Юрий & Надежда
(425) 869-0999
Cell. (206) 359-5578

TACOMA

Анатолий
(253) 227-1818

MARYSVILLE

Леонид & Любовь
(360) 657-4108

KENT

Василий Сильвия
(253) 638-2682
(253) 205-4688

ГАРАНТИРУЕМ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

Phone: (253) 941-5240 Cell (206) 227-9056

НАШ АДРЕСС: 30420 PACIFIC HWY S, #9 FEDERAL WAY, WA 98003

Приятного аппетита

ПЕНЁК



Состав: Блины — 2 стакана молока, 2 яйца, 1 ст.л. сахара. 1 ч.л. соли, 1 ст.л. соевого соуса, 0,5 ч.л. соды, 2 ст.л. раст. масла, муки — чтобы было длинное тесто. Блины раскладываем, чтобы остыли. Готовим начинку — варёный картофель — 3-4 штуки, варёная морковь — 2-3 штуки, яйца — 3-4 штуки, ветчина — 200 гр., обжаренные и мелко нарезанные грибы, кукуруза консервированная — 1 банка, соус — 2 ст. майонеза + 2 зубочка чеснока.

Приготовление: Разрезать блины не пополам, а так, чтобы были две не ровные половинки — одна больше, а другая меньше. Раскладываем большие половинки одна на другую в полоску, срезом в одну сторону и на эту полоску натираем слоями все ингредиенты (картофель, морковь, мелкими кубикам ветчину, яйца на крупной тёрке, кукурузу, грибы), каждый слой смазываем соусом. Потом закатываем всё рулетом и ставим на блюдо срезом вниз. Из обрезков делаем «корни», их тоже можно начинить — создаём образ пенёка.

Салат "Хлопушка" Чахохбили из курицы



Состав: картофель — 5-6 шт., яйца — 3 шт.+5 шт. для украшения, куриное филе — 1 шт., лук — 1 шт., чищенные грецкие орехи — 1/2 ст., гранат, майонез, уксус, соль. Для украшения: яйца — 5 шт., укроп, морковь — 1 шт., свекла — 1 шт., редис, лук-порей.

Приготовление: На пищевую пленку выложить всё слоями, каждый смазать майонезом и свернуть в рулет, завернуть в пищевую плёнку. Поставить в холодильник, затем достать и освободить от плёнки и украсить разноцветными полосочками. Из редиса, моркови, огурца и т.д. вырезать кружочки или треугольнички и украсить салат в виде рассыпанного конфетти (можно рассыпать зерна граната, зелёный горошек, зёрнышки кукурузы).



Состав: курица- 1 кг; лук репчатый крупный - 2 шт., томаты - 4 шт., аджика - 1 ст.л., болгарский перец, чеснок - 6-8 зубчиков, по 1 пучку кинзы и укропа, соль, 1 ст.л. кокосового масла.

Приготовление: в сухом казане обжарить куски курятины, посолить, потушить под крышкой на медленном огне 20 мин. Нарезать перьями лук. Раскалить в сковородке кокосовое масло. Лук готовится отдельно от томатов. Обжарить лук до прозрачно-светло-коричневого цвета. Соединить с мясом и опять оставить тушиться. Порезать помидоры кубиками, почистить и порезать болгарский перец. Первыми поджарить помидоры, потом болгарский перец, добавить ложку аджики. Положить поджарку в казан к мясу. Потушить ещё 20 мин. Мелко порезать зелень, надавить чеснок, добавить в казан, размешать и оставить ещё минут на 5-10.

Букет



Состав: 4 варёных яйца, 500 гр. куриного филе, 200 гр. моркови, 500 гр. шампиньонов, 200 гр. орехов, 300 гр. сыра, 2 свеклы, майонез, зубчик чеснока, перец, соль.

Приготовление: Нужно отваренную морковь и варёное куриное филе мелко порезать. Лук и шампиньоны порезать и пожарить на разных сковородах. Затем варёные яйца и сыр нарезать кубиками, а орехи натереть на тёрке. Затем все ингредиенты перемешать и заправить майонезом. Испечь два блинчика. Смешать чеснок с тёртой свеклой и заправить майонезом. Затем каждый блинчик промазывается свеклой, сворачивается в трубочки, нарезается поперёк на порционные кусочки в полтора сантиметра. Этими рулетиками в середине салата нужно выложить розочки. Вокруг «розочек» нужно положить много зелени.

КУКСИ



Состав: 150 гр. лапши, 4 ломтика отварной говядины, 2 ломтика баклажана разрезанного вдоль, 600 мл говяжьего бульона, 1/3 огурца, 1 помидор, 4 ломтика зелёной редьки, 2 яйца (варёное вкрутую + сырое), 1 свежий острый перчик, 2 ст.л. раст. масла, пару капель кунжутного масла, 3 ст. тёмного соевого соуса, 0,5 зубчика чеснока, 0,5 ч.л. сахара, 1 ст.л. рисового уксуса, кинза, соль, чёрный перец.

Приготовление: Мясо, огурец, редьку, помидор нарезать тонкой соломкой, перчик, чеснок и кинзу мелко порубить, яйцо пополам. Огурец посолить, перемешать, дать стечь соку (10 минут), отжать, смешать с сахаром, уксусом, посолить. Лапшу отварить за 2-3 минуты, промыть холодной водой, сбрызнуть маслом. Сырое яйцо посолить, взбить вилкой, на среднем огне пожарить тонкий блинчик, дать остыть, скатать трубочкой, нарезать тонкой лапшой. Мясо с баклажаном обжарить в масле, добавить соевый соус (1 ст.л.), влить немного бульона, выпарить. Бульон довести до кипения, влить соевый соус, добавить острый перчик. Выложить в глубокие миски лапшу, добавить овощи, мясо, залить бульоном, выложить половинки яиц. Посыпать кунжутными семечками.

ЖАЛАСЛЕ



Состав: 2 карпа (по 1 кг); 2 луковицы; 1-2 стручка сладкой паприки (опционально); острый перчик; 2-3 ст. л. сладкой поджаренной паприки; зелёный лук; соль, чёрный перец горошком

Приготовление: Карпа очистить от чешуи, выпустить и сохранить кровь, выпотрошить, удалить жабры, помыть. Филировать, филе нарезать кусками шириной в 2 пальца, посолить, поперчить, посыпать 1 ст. л. паприки, перемешать. Сварить бульон: голову, плавники, хребет и хвост залить 2 л. холодной воды, довести до кипения, снять пену, всыпать 1-2 ст. л. паприки, добавить лук и перец горошком, готовить на малом огне 1 час. Бульон процедить, отжав всё содержимое кастрюли через дуршлаг или крупное сито (затем удалить), влить обратно в котелок. Довести до кипения, посолить, влить кровь (опционально), всыпать нарезанный полукольцами перец, куски рыбы, довести до кипения, готовить на среднем огне 10 минут. Посыпать в тарелках зелёным луком, подавать с белым пшеничным хлебом или лапшой.

ШУРПА



Состав: (на 4-5 порций) 1 кг баранины (грудинка); 50 г курдюка; 1-2 сладких перца; 1 острый перчик; по 1 белой, жёлтой и красной луковице; 2 моркови; 2 помидора; 1 кисло-сладкое яблоко; кинза, петрушка, райхон; по 1 ч. л. зиры и кориандра; соль, чёрный перец

Приготовление: Баранину нарезать кусками вместе с косточками, уложить в казан, залить качественной холодной водой (на 2 пальца выше содержимого казана), довести до кипения, всыпать щепотку соли, снять пену, добавить красный и жёлтый лук (тонкими кольцами), довести до кипения, готовить на малом огне 30 минут. Добавить морковь (ломтиками наискосок), острый перчик целиком, слегка растёртую зиру и кориандр, курдюк (мелкими кубиками). Через 1 час добавить сладкий перец (полукольцами), очищенные помидоры, яблоко (ломтиками), готовить ещё 30 минут. Вынуть кости, срезать мясо и вернуть в шурпу, посолить, поперчить, добавить мелко рубленую зелень, белый лук (тонкими кольцами). Подавать сразу.

СЛОЁНЫЙ САЛАТ "РЫБНЫЙ ТОРТ"



Состав: Рыба слабосоленая (лучше форель или сёмга) — 500 г., яйца варёные — 4 шт., рис отварной — 4-5 ст.л., крабовые палочки или креветки — 1 упаковка. Крем — мягкий сыр «Филадельфия» — 100 г., сметана — 4 ст.л., майонез — 4 ст.л., желатин — 8 г. Украшение — зелень и красная икра.

Приготовление: Натереть отдельно желтки, белки и крабовые палочки на мелкой тёрке. Заранее приготовленную форму застелить пищевой плёнкой. Рыбу нужно нарезать на небольшие полоски и выложить их на дно и стенки формы. Крем. Желатин замочить в половине стакана воды, когда он набухнет, растворить на водяной бане. Отставить желатин для остывания. Перемешать до однородной массы — сметану, майонез и сыр. Теперь в эту массу влить, непрерывно помешивая, желатин. Крем должен получиться по густоте, как сметана. Укладывать слоями: тёртые желтки, крабовые палочки, тёртые белки, рис. Каждый слой промазать кремом. Поставить салат в холодильник на ночь. На следующий день достать, накрыть сверху тарелкой и опрокинуть салат на эту тарелку из формы. Украсить салат зеленью и красной икрой.

World of Travel

Ваш мир путешествий



1.888.887.5599

tell:425.787.1377

fax:425.710.7528

12433 Admiralty Way J-305
Everett, WA 98204

Авиабилеты

Kiev	\$432
Moscow	\$347
St.Petersburg	\$347
Lvov	\$532
Tel-Aviv	\$548
Kishenev	\$411
Tallin/Riga/Vilnus	\$274
Warshawa	\$380
Frankfurt	\$286
Minsk	\$432

Круизы

Caribbean 7nt	\$309
Mexican Riviera 4nt	\$219
Alaska 6nt	\$449

Отдых

Hawaii	\$599
Mexico	\$614
Caribbean	\$622
Las Vegas	\$218
Disneyland	\$358
Florida	\$474
Karlovy Vary	\$987

Fares are subject to change until ticketed.
Taxes are not included.



ПОЛНЫЙ ПОХОРОННЫЙ ПАКЕТ

ВКЛЮЧАЯ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

\$ 8,495

Возможность
финансирования.

Пакет действителен только
для предварительной
покупки.

Предложение действует
на ограниченный срок.



ПОХОРОННОЕ БЮРО / КЛАДБИЩЕ

Evergreen Funeral Home & Cemetery

4504 Broadway Everett, WA 98203

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Tel.: 425-252-2244

Cell: 425-344-4521

E-mail: svetlana.korenovsky@dignitymemorial.com

СВЕТЛАНА

Spirit Trucking

Direct:

(206) 979-9768

Office:

(206) 274-9909

Приглашаем на работу!

Профессиональных водителей
по 48 штатам

Local drivers: from
\$200-\$400 per day,
must be USA citizen

Диспетчер говорит
по-русски

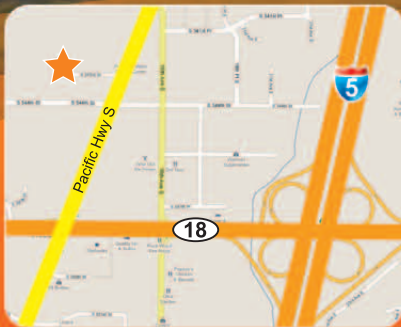
**Приглашаем
Owner/Operators**

- \$1.20 empty & loaded miles
(all miles) with fuel surcharge

Компания покрывает:

IFTA / Tolls / Pallets / Trip permit
in the following states: OR, NY, NM, KY

Требуются опытные механики



1209 S 343 st.
Federal Way, WA 98003
E-mail:
spirit_trucking@yahoo.com

Ремонтируем Траки и Трейлеры
(oil change, breaks, seals,
service A/C ...etc)

NEW!

FOR SALE
Trucks and
Trailers:

- 1997-1998 Great Dane & Utility Trainers - TK Units & air-ride suspension **\$12,500**
- 1999 Volvo 770 (2002 Detroit 60 Series engine installed with 550K miles) **\$28,500** (13 spd)
- 2000 Freightliner FLD **\$19,000** obo (13 spd)
- Self Balancers \$170 Steer & \$180 drive/trailer axles (per set)
- MICHELIN TIRES (GOOD PRICE)

У нас
дешевле!

CTS 2060051-40

Gabriel Travel

Москва – Киев – Кишинев и другие города
8-дневный отдых на **Гаваях** – от **\$799+tax**
All inclusive in **Cancun**, 8 дней – от **\$899+tax**
(Авиаперелет, трансфер в отель, проживание в шикарной 5* гостинице, все напитки и питание бесплатно)

Паспорта
Визы –
срочное
оформление.



Design by KanonUSA.com

Путешествие в страну Библии
Израиль!

Путешествие по Святой Земле:
14-23 марта 2013

г. Израиль с церковью «Благодать» — **\$2,400**
Включает авиаперелёт, гостиницу, 2-х разовое питание, туры каждый день.

Приглашаем вас в туристическо-паломническое путешествие по Святой Земле Израйля. Вас ожидает путешествие в страну народа, на истории которого создавалась Библия. Вы сможете посетить землю Авраама, Исаака и Иакова, пройти по следам Иисуса Христа. Находясь там, каждый верующий чувствует себя ближе к Богу!



Тел: 1 (888) 505-4196

5111 College Oak Dr., Suite G,
Sacramento, CA 95841

Дорогие наши читатели!

Приглашаем Вас на литературно-творческий вечер по случаю Дня рождения журнала «Канон».

Нам уже 10 лет. Это наш первый настоящий юбилей. За эти годы нам есть что вспомнить. Безусловно, есть к чему стремиться. А самое главное — есть чем поделиться с вами, дорогие друзья.

Месяц назад нашей редакцией был объявлен литературный конкурс «Письмо Богу». Спасибо всем за участие, за прекрасные стихи и письма, которые мы получили. Все они чрезвычайно интересны, трогательны и заслуживают внимания. Вы у нас очень талантливы.

Как мы и обещали, во время праздника мы зачитаем самые искренние и глубокие мысли из писем к Создателю, а также поздравим победителей конкурса.

В программе выступление группы «Белые крылья» и других групп, а также викторины, фуршет, и приятное общение с редакцией, рекламодателями, читателями.

Вечер пройдет 23 февраля, в 18:00 по адресу:

Church of Grace
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 98057

Для нас лучший подарок — это ваше присутствие и хорошее настроение!

С нетерпением ждем встречи с вами!

Искренне ваш, журнал «Канон»

По всем вопросам звоните:
(425) 772-8462

Журналу «Канон» — 10 лет!

Приглашаем на
День рождения
23 февраля.

Вход свободный